



## PRODUÇÃO DO LABORATÓRIO DE FARMÁCIA ABASTECE FACULDADE E HMTJ

PÁGS. 4-5



**[VESTIBULAR 2009]** Cerca de 1.500 pessoas circularam pelo campus no concurso mais disputado de todos os anos. Entre os candidatos, Bruna Fernandes, 17, concorre ao curso de Medicina, que registrou 10 candidatos por vaga

PÁGS. 2-3



# Jornal da Suprema

Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora/MG

Ano II - Nº 6 - Jan-Abr/2009

FOTOS: CARLOS MENDONÇA



**[QUALIDADE E SEGURANÇA]**  
Gestantes e bebês recebem cuidados especiais no Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus

## HMTJ prioriza atendimento humanizado

Em busca do título de Hospital Amigo da Criança, do Ministério da Saúde, o Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus investe na conscientização das mães para a importância do parto normal e da amamentação.

PÁGS. 4-5

**[POSTAGEM ELETRÔNICA]** Já está disponível o site para a postagem de artigos para a Revista Brasileira de Ciências Médicas e da Saúde, publicação científica da Suprema e do Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus que será lançada em janeiro.

PÁG. 8



CLÍNICA DE ODONTO  
GARANTE PRÁTICA AO ALUNO  
E BENEFICIA CARENTES  
COM ATENDIMENTO  
GRATUITO E DE QUALIDADE

PÁGS. 4-5



**Manequins sofisticados aprimoram treinamento dos acadêmicos no Laboratório de Habilidades**

Leia na próxima página



*"Tive a indicação da Suprema por amigos e, como em minha cidade não tem Odontologia, decidi prestar o vestibular em Juiz de Fora"*

**Paulo Victor de Almeida Belo, 18**  
Barbacena, MG

# REF

**Candidatos de diversas cidades do Brasil disputam vagas no vestibular mais concorrido da Suprema**

Muita gente jovem, bonita e com disposição de sobra. Foi assim a concentração para o vestibular 2009 da Suprema, a edição mais concorrida de todos os anos. Os cálculos são de que cerca de 1.500 pessoas, entre fiscais de provas, funcionários, candidatos e acompanhantes, tenham passado pela Faculdade no dia 30 de novembro. As inscrições de candidatos de Curitiba (PR), Goiânia (GO) e até Teresina (PI) mais uma vez confirmaram que, se o assunto é formação de qualidade, não existe fronteira. E depois do cansaço da viagem e da maratona de provas, a melhor recompensa só mesmo a aprovação na Faculdade, referência nacional na área de saúde.

*"Já trabalho na área farmacêutica e sei que é o que gosto. Escolhi a Suprema para transformar meu sonho em realidade"*

**Michelle da Costa Ferreira, 26**  
Juiz de Fora, MG



## CONGRESSO REÚNE ACADÊMICOS DE MEDICINA

"O Ensino Médico e o Exercício da Medicina no Brasil" foi o tema de destaque no 1º Congresso Acadêmico de Medicina (Conam) e na 4ª Jornada Médica Acadêmica, promovidos pelo Diretório Acadêmico de Medicina da Suprema entre os dias 29 de outubro e 1º de novembro. Cerca de 300 pessoas participaram dos quatro dias de palestras, mesas-redondas e mini-cursos, ministrados por especialistas renomados de Belo Horizonte, Rio de Janeiro e São Paulo, reforçando o corpo docente da Faculdade. Os alunos tiveram a oportunidade de participar, também, de cursos gratuitos de emergência cardiológica e noções básicas de eletrocirurgia.



# EXPERIÊNCIA NACIONAL



Vestibular 09

Enfermagem  
Farmácia  
Fisioterapia  
Medicina  
Odontologia



*"Minha família é de médicos, por isso sempre quis Medicina. Meu irmão saiu de Ipatinga para estudar na Suprema e eu estou no mesmo caminho"*

**Alexandre Bittar Carneiro, 18**  
Ipatinga, MG

*"Sempre quis Medicina, e minhas amigas me incentivaram a procurar a Suprema pela estrutura e qualidade do ensino"*

**Tháís Cristina Corrêa Alves, 17**  
Conselheiro Lafaiete, MG

*"Faço faculdade em Viçosa, mas busco ensino de qualidade e professores experientes. Minha opção é Farmácia e sei que na Suprema encontrarei o que procuro"*

**Juliana Kalil Costa, 19**  
Viçosa, MG

|APRIMORAMENTO| Cerca de 150 alunos da Faculdade e outras instituições de ensino superior da cidade participaram, em novembro, da II Jornada Farmacêutica da Suprema. Além de mini-cursos nas áreas de farmácia clínica e hospitalar, a programação abordou temas, como o gerenciamento de resíduos hospitalares e a gasometria (medição dos gases no sangue).

## DIREITO MÉDICO EM DEBATE

Com o patrocínio da Suprema, o VII Congresso Brasileiro de Direito Médico reuniu na Sociedade de Medicina e Cirurgia, em novembro, alunos da área da saúde, profissionais e juristas reconhecidos nacionalmente. Para a coordenadora do congresso e professora da Suprema, Dyle Campello, pós-doutora em Bioética e Biodireito pela Universidade de Lisboa/Portugal, o evento

possibilitou o intercâmbio científico entre pessoas e instituições interessadas no assunto. Temas como ética em pesquisa e conflitos éticos e legais em saúde foram discutidos durante o encontro.



# AMIZADE

## PRA LÁ DE ESPECIAL

**HMTJ busca título que reforça a importância do parto normal e amamentação**

Principal referência e ambiente fértil para a prática de acadêmicos da Suprema, o Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus busca uma nova conquista: o título de Hospital Amigo da Criança, do Ministério da Saúde. Unidos por um ideal, os profissionais trabalham na conscientização das mães para a importância do parto normal e da amamentação. “A diretoria está empenhada nesta missão. Por isso, destacamos a filosofia do parto humanizado, visando à mudança de comportamento dos pacientes”, explica Adriana Vilella Ávila de Castro, coordenadora do Centro de Parto Normal (CPN).

Os partos naturais correspondem a 64% dos cerca de 300 nascimentos/mês registrados no hospital. Eles são programados para acontecer

no quarto, com a participação dos pais. Já na sala de amamentação, os recém-nascidos mantêm contato direto com as mães ao som de música ambiente, mais um diferencial do Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus. Também na UTI Neo-Natal, Unidade Intermediária (UI) e Berçário, a equipe multidisciplinar segue a proposta de humanização, voltada para o atendimento seguro e de qualidade às gestantes e aos recém-nascidos. As informações sobre o estado de saúde dos bebês internados são repassadas pelo médico, via telefone, aos pais ou avós. Coordenadora de enfermagem da UTI/UI/Berçário, Cláudia Rodrigues ressalta a importância do trabalho: “com carinho e atenção conseguimos aumentar a auto-estima da mãe, o que reflete positivamente no bebê”.



**Em 2008, Suprema conquista ouro, prata e bronze em várias modalidades**

Leia na próxima página



**[TREINAMENTO]**  
Inaugurada em outubro, a Clínica de Odontologia permite a prática dos alunos e beneficia carentes, como Enéas Alves que, depois de três anos, conseguiu tratar um canal e se livrar da dor



## Clínica-escola atende as UBS e já faz o trata

Um sorriso não tem preço. Pensando em garantir a auto-estima dos pacientes, colaborar para o avanço da saúde bucal do município e promover a capacitação dos alunos, a Suprema investiu na mais moderna Clínica-escola de Odontologia. Com atendimento voltado à

demanda espontânea e aos usuários encaminhados pelas unidades básicas de Saúde, beneficiará ainda este ano cerca de 1.500 pessoas.

Instalada em uma área de 1.000 m<sup>2</sup>, no Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus, conta com instalações e equipamentos avançados.

Além dos procedimentos de limpeza e tratamento de cáries, a clínica presta serviços de endodontia, periodontia, odontologia dentística, prótese, clareamento e cirurgias.

Na clínica, inaugurada em outubro, o vigia Enéas

| DIFERENCIAL |  
Ao som de música ambiente, mães são incentivadas a amamentar seus bebês



## amento de carentes

s como lim- de Souza Alves, 30 anos, finalmente  
cárias, a clínica conseguiu alívio para a dor decor-  
prevenção, rente de um canal. Ele conta que,  
sem dinheiro, há três anos  
adiava o tratamento. "Estava  
com um curativo no dente há  
tempos. Fiz a inscrição e, ago-  
ra, já posso sorrir."



## Bonecos simulam sinais vitais no Laboratório de Habilidades

Inaugurado este ano, o Laboratório de Habilidades ou Centro de Simulação permite aos acadêmicos um treinamento único em Juiz de Fora e região, como acontece nas principais instituições brasileiras de ensino superior, a exemplo da Universidade de São Paulo (USP). Na unidade instalada no campus da Suprema, os alunos têm contato com manequins e um cenário montado exclusivamente para o desenvolvimento das habilidades dos futuros profissionais. A área de 250 m<sup>2</sup> abriga sala para atividades de suporte básico, centro cirúrgico, consultórios gerais e de ginecologia e obstetrícia, além de espaço para simulação de atendimentos de emergência.

Os bonecos são simuladores humanizados e automatizados - desde bebês prematuros até jovens e adultos - capazes de re-

produzir respostas táteis, sonoras e visuais, similares às que os médicos presenciam no contato com pacientes reais, mas de forma controlada e modificada pelo operador. A técnica permite ao aluno praticar ações clínicas em um ambiente muito próximo do real, de forma segura, e sem o risco da exposição do paciente ao ambiente de treinamento.

Em vez de apenas observarem a atuação dos profissionais experientes como ocorre em clínicas e postos de saúde, no Laboratório de Habilidades, o estudante pode pôr a "mão na massa", ou melhor, realizar todos os procedimentos nos manequins, sob a supervisão direta dos professores.



| TREINAMENTO |  
Manequins sofisticados facilitam o ensino médico no Centro de Simulação, reforçando a prática clínica dos futuros profissionais

## Produção abastece Suprema e HMTJ

Com moderna estrutura e equipamentos avançados, o Laboratório de Habilidades Farmacêuticas permite aos alunos a simulação de toda produção farmacêutica - pós, granulados, cápsulas, soluções, pomadas, cremes, loções, drágeas, cápsulas, xaropes, supositórios, óvulos etc. Eles desenvolvem atividades práticas relacionadas ao controle de qualidade microbiológico, físico-químico e estudo de estabilidade de matérias-primas e formas farmacêuticas sólidas, líquidas e semi-sólidas.

No laboratório, que ocupa área de mais de 300m<sup>2</sup>, também são desenvolvidas técnicas de identificação de substâncias tóxicas, qualidade e análise de águas, passando pelo gerenciamento de resíduos e controle de almoxarifado. Mesmo sendo experimental, o laboratório tem cliente certo. A produção homeopática é usada pelos alunos, e materiais, como desinfetantes, detergentes

em gel, sabonetes líquidos e iodo, vão para a Suprema e o HMTJ, reduzindo custos nas duas unidades.

Utilizado nas aulas práticas a partir do 5º período do curso, o laboratório foi todo construído em vidro para que os demais alunos possam acompanhar e entender um pouco sobre a produção farmacêutica.



## O trabalho médico muito além da relação comercial

A humanização do nascimento é um conjunto de práticas que visam à promoção do parto e nascimento saudáveis e a prevenção da mortalidade materna e peri-natal. Incluem o respeito ao processo fisiológico e a dinâmica de cada nascimento, nas quais as intervenções devem ser cuidadosas, evitando os excessos e utilizando-se criteriosamente os recursos tecnológicos disponíveis (OMS 1996).

“A mulher tem direito de um acompanhante, receber orientações passo a passo, liberdade de movimentos, posições

mais confortáveis, relaxamento para aliviar a dor, envolvimento, alojamento conjunto e respeito à privacidade.” (Ministério da Saúde, 2001).

“A melhor maneira de se realizar uma boa medicina e não produzir danos em nossos pacientes é tomar decisões baseadas em evidências e não no medo. Talvez a pior face da medicina moderna é o fato de que a relação entre o médico e seu paciente deixou de ser baseada na confiança para tornar-se uma relação comercial entre um prestador de serviço e um consumidor, sob a tutela do Código

do Consumidor, como se o trabalho do obstetra pudesse ser equiparado à garantia que deve ser exigida na compra de um bem de consumo. (Costa, S.M. e Ramos, J.G.L. RBGO 2005)

A relação médico paciente é de fundamental importância para estabelecer a confiança da parturiente. A presença de alguém a seu lado durante o trabalho de parto visa a amenizar as suas fobias em relação ao trabalho de parto. O trabalho de parto é também o veículo de um pedido de amor.

**Dr. José Paixão de Souza**  
Diretor Geral da Suprema - FCMS-JF

“A ternura é tão importante quanto a técnica”

Michel Odent

## A Suprema é tudo pra mim

FOTOS: CARLOS MENDONÇA



“A Suprema trabalha pensando no futuro, está sempre atenta às novas diretrizes curriculares e aos aspectos relacionados à educação médica. Trata o aluno com muito respeito, ética e preocupa-se com a nossa formação”

**Diogo Oliveira Chaves, 21**  
aluno do 5º período Medicina

“Na Suprema, o ambiente de trabalho é muito bom. Aqui fiz ótimos amigos e tenho uma grande interação com os alunos, já que praticamente todos os cursos precisam passar pelo Laboratório de Anatomia”

**Felipe Barros Nascimento, 28**  
técnico de Anatomia



“A Suprema enriqueceu o patrimônio da educação e da cultura em Juiz de Fora. Além disso, proporcionou-me a oportunidade de envelhecer estudando, nessa atmosfera acadêmica alegre, divertida e descontraída”

**José Celso de Albuquerque, 62**  
professor do Curso de Farmácia



## LEITORES [jornaldasuprema@gmail.com](mailto:jornaldasuprema@gmail.com)

“O jornal da Suprema é muito bem elaborado e cumpre o papel de divulgar a Faculdade e os cursos de forma bem interessante. A diagramação é atraente e o jornal, de qualidade.”

Sérgio Peralva, diretor de comunicação AABB

“As matérias são interessantes e o jornal muito bem feito, desde a diagramação até a impressão. Sempre dou uma olhada até mesmo para servir de fonte de pauta para o trabalho.”

Regina Campos, editora da TV Panorama

“O jornal é muito bom. Tem qualidade gráfica de primeira e traz assuntos atuais e interessantes para os profissionais da área de saúde. Tenho uma boa referência desta publicação.”

Valéria Vargas, dentista



## EXPEDIENTE

Jornal da Suprema é uma publicação da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (FCMS-JF) BR 040 - Km 796 - Salvaterra Juiz de Fora/MG - CEP: 36045-410 (32) 2101-5000 - [www.suprema.edu.br](http://www.suprema.edu.br)

A utilização do conteúdo deste jornal está autorizada desde que seja citada a fonte.

**Diretor geral**  
José Paixão de Souza  
**Diretor de Ensino, Pesquisa e Extensão**  
Djalma Rabelo Ricardo  
**Diretor de Integração**  
Jorge Montessi  
**Diretor de Planejamento**  
José Mariano Soares de Moraes

**Diretor Administrativo/Logística**  
Iomar Pinheiro Cangussu  
**Diretor Administrativo/Infra-estrutura**  
Ricardo Campelo  
**Diretor-Administrativo/Planejamento**  
Newton Ferreira de Oliveira  
**Diretor financeiro**  
Ângelo Marciano Lopes

**Coordenação editorial**  
Jorge Montessi e Newton Ferreira  
**Núcleo de Comunicação e Marketing**  
Vivia Pessamiglio  
**Jornalista responsável**  
Marcelo Abrão  
**Projeto gráfico, editorial e produção**  
Support Comunicação



# SUPREMA FECHA ANO COM PRÊMIO

**Destaque no esporte, Faculdade revela talentos em várias modalidades e promete um novo ano de vitórias**

O ano de 2008 foi precioso para o esporte da Suprema, com direito a prêmio Mérito Esportivo do Panathlon Club. Teve ouro, prata, bronze e a revelação de atletas com futuro promissor pela frente. O balanço feito pelo coordenador de esportes da Faculdade, Dirceu Fábio Ribeiro, não poderia ser mais positivo e mostra que a Suprema vem buscando seu lugar no pódio.

Para 2009, a perspectiva é de mais conquistas. "2008 foi um ano fundamental para colocar a Faculdade no cenário esportivo local. Agora, estamos na preparação para que o próximo seja ainda mais produtivo, com o aproveitamento dos grandes talentos e expectativas de mais troféus e medalhas", acrescenta.



| RECONHECIMENTO |  
Mérito Esportivo  
Panathlon Club  
premia trajetória  
esportiva em 2008

| DISPUTA | Alunos no abertura dos Jogos Universitários



| CAMPEÃ | Equipe da Suprema vence a 5ª Copa da Saúde de Futsal

## Medcopa

Em abril, alunos dos oito períodos de Medicina participaram da 1ª Medcopa da Suprema. O torneio revelou inúmeros talentos, entre eles Lianna Bringel, na natação, Igor Neves e Pedro Baldi, no futebol, e Diego Salzer, revelação como goleiro.



## Futsal AABB

Entre abril e maio, 14 equipes de alunos e funcionários participaram do 1º Torneio de Futsal, na AABB. O então 5º período de Medicina saiu campeão, e a equipe de Odontologia revelou o melhor goleiro.

## Copa Bahamas

Enfrentando equipes tradicionais, em junho, a Suprema sagrou-se campeã na Copa Bahamas de Futsal, na categoria sub-20, desbancando o até então líder do campeonato, Instituto Vianna Júnior.

## Copa Saúde

Um mês depois, mais vitórias para o time da casa. A Suprema levou o título de campeã na 5ª Copa da Saúde de Futebol de Campo, vencendo a equipe da Santa Casa na disputa de pênaltis, por 4 a 2.



## Jogos Universitários

Já no segundo semestre, a reedição dos Jogos Universitários desafiou a Suprema. Mas, acreditando no preparo e no espírito esportivo dos alunos, a Faculdade decidiu participar pela primeira vez já disputando cinco modalidades: futebol de campo, futsal masculino, vôlei feminino, natação feminina e tênis de mesa masculino. E o resultado da ousadia? Das cinco categorias, obteve medalhas em quatro, ficando na frente da Estácio de Sá, Unipac e CES. O primeiro lugar na natação revelou o talento da aluna Amanda Barcia, premiada como destaque da competição.



## Campeonato interno

Os torneios internos também movimentam o esporte na Suprema. O 3º Campeonato de Futebol reuniu os diversos setores da instituição, reforçando a integração entre acadêmicos, funcionários e professores. Foram 14 equipes formadas por alunos de Medicina, Odontologia, Farmácia e Fisioterapia, além de funcionários, totalizando cerca de 200 participantes. Além de medalhas e troféus para 1º, 2º e 3º colocados, em dezembro, foi realizada a entrega do troféu "Fair Play", premiação para a equipe mais disciplinada.

|REVISTA MÉDICA| Em janeiro, será lançada a Revista Brasileira de Ciências Médicas e da Saúde, publicação científica da Suprema e do Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus. Os interessados em postar artigos já podem acessar o site [www.rbcms.com.br](http://www.rbcms.com.br). Aberta à participação de toda comunidade científica, a revista divulgará resultados de estudos originais e outras publicações

que contribuam para a consolidação e o avanço do conhecimento básico e aplicado na área. Como o objetivo é atingir a indexação em bases de dados reconhecidas pela comunidade científica, a revista contará com corpo editorial de renome nacional e internacional. O rigor científico será garantido pelos revisores convidados dos Estados Unidos e da Inglaterra. A triagem obedecerá

ao sistema peer review, ou seja, revisão por pares, em que pelo menos dois revisores independentes irão analisar e julgar os estudos, além da análise duplo-cego com anonimato entre avaliado e avaliadores. A cada quatro meses, serão 300 exemplares de uma nova edição, publicada em português e inglês, além da versão eletrônica no site da revista.



|EM DESTAQUE| O Programa Integrador, eixo pedagógico da Suprema, é novamente reconhecido como experiência de sucesso. O artigo sobre o tema, assinado pela Mestre em Saúde

da Família, professora de Saúde Coletiva e Semiologia da Faculdade, Célia Saldanha, e pela aluna de Medicina Juliana Saiddler, foi publicado na Revista da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade, referência no país. O material traz o relato da estudante sobre a experiência e mostra que o principal objetivo do Programa - inserir o aluno precocemente na realidade em que atuará por meio de ações nas Unidades Básicas de Saúde - é fielmente cumprido.

# SONHO

QUE SE SONHA JUNTO

**Com garra, dedicação e persistência, Maria Helena venceu as dificuldades e vai se formar em Odontologia**

Aos 43 anos, a universitária Maria Helena do Amaral Vieira é exemplo de determinação. Apesar da origem humilde, durante toda a vida alimentou o sonho de cursar Odontologia e, agora em contagem regressiva, aguarda ansiosa pela formatura.

Nascida na zona rural de Coronel Pacheco, a 26 quilômetros de Juiz de Fora, Maria Helena é a terceira de oito filhas de uma dona-de-casa com um retireiro, criadas para se casar e ter filhos. Mas ela não se contentou com os planos do pai e, aos 11 anos, dividia seu tempo entre o trabalho como doméstica e os estudos. Aos 20, com o segundo grau concluído, conseguiu emprego em uma clínica odontológica. "Como assistente durante oito anos, fui aprendendo mais e mais e tomei gosto pela profissão", conta. De lá para cá, atuou também como revendedora de ligas odontológicas e, em outra oportunidade, montou um pequeno laboratório de prótese dentária.

Perto dos 40 anos, fez vestibular na Suprema, mas o sonho novamente esbarrava na falta de condição financeira. Foi nesse momento, conta Maria Helena, que seu marido se revelou ainda mais companheiro. "Eônio é o meu grande incentivador. Ele se desdobra atuando como advogado e professor para pagar as mensalidades, e ainda me ajuda com os trabalhos e as matérias", afirma.

Na expectativa de concretizar seu maior sonho e de um futuro promissor, Maria Helena deixa a lição: "É preciso antes de tudo sonhar, acreditar em si mesma e não esmorecer diante dos obstáculos, que são muitos".



FOTO: CARLOS MENDONÇA

|INCENTIVO DA FAMÍLIA| Marido e a filha, Raíssa, dão todo apoio a Maria Helena, que tomou gosto pela profissão