



## PLANILHA DE GESTÃO DO TEMPO

### NADD – NÚCLEO DE APOIO AO DISCENTE E DOCENTE DA FCMS/JF

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
01:00 - 02:00							
02:00 – 03:00							
03:00 – 04:00							
04:00 – 05:00							
05:00 – 06:00							
07:15 – 08:05							
08:05 – 08:55							
08:55 – 09:45							
INTERVALO							
10:00 -10:50							
10:50 – 11:40							

<b>11:40 -12:30</b>							
<b>12:30 – 13:00</b>							
<b>13:00 -14:00</b>							
<b>14:00 -14:50</b>							
<b>14:50 -15:40</b>							
<b>INTERVALO</b>							
<b>15:55 – 16:45</b>							
<b>16:45 – 17:35</b>							
<b>18:00 - 19:00</b>							
<b>19:00 – 20:00</b>							
<b>20:00 -21:00</b>							
<b>21:00 – 22:00</b>							
<b>22:00 -23:00</b>							
<b>23:00 – 24:00</b>							