



PLANILHA DE GESTÃO DO TEMPO

NADD – NÚCLEO DE APOIO AO DISCENTE E DOCENTE DA FCMS/JF

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
01:00 - 02:00							
02:00 – 03:00							
03:00 – 04:00							
04:00 – 05:00							
05:00 – 06:00							
07:15 – 08:05							
08:05 – 08:55							
08:55 – 09:45							
INTERVALO							
10:00 -10:50							
10:50 – 11:40							

11:40 -12:30							
12:30 – 13:00							
13:00 -14:00							
14:00 -14:50							
14:50 -15:40							
INTERVALO							
15:55 – 16:45							
16:45 – 17:35							
18:00 - 19:00							
19:00 – 20:00							
20:00 -21:00							
21:00 – 22:00							
22:00 -23:00							
23:00 – 24:00							