



E-BOOK

de Normas, Rotinas e Regulamentos



LABORATÓRIO DE ANATOMIA HUMANA E TÉCNICA OPERATÓRIA

EDIÇÃO 1

Normas, Rotinas, Regulamentos e Biossegurança do Laboratório de Anatomia Humana e Técnica Operatória

**Leandro de Souza Cruz
Isabelle Magalhães Guedes Freitas
Felipe Costa Alvim
Maria Inês Boechat Gomes
Gilson Rodrigues Ferreira**

Coordenador: Gilson Rodrigues Ferreira
Coautores: Brunno dos Santos Rodrigues
Yago Vieira Guerra Varotto

Leandro de Souza Cruz

Professor Assistente na Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde (SUPREMA)

Mestre em Clínica Médica pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)

Isabelle Magalhães Guedes Freitas

Professor Adjunto na Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde (SUPREMA)

Doutora em Saúde pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF)

Felipe Costa Alvim

Professor Adjunto na Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde (SUPREMA)

Doutor em Engenharia Biomédica pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)

Maria Inês Boechat Gomes

Professor Auxiliar na Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde (SUPREMA)

Especialista em Metodologia do Ensino Superior pelo Centro Universitário Academia (UniAcademia)

Gilson Rodrigues Ferreira

Doutor em Química pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF)

Gestor Laboratorial e Professor da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (SUPREMA)

Brunno dos Santos Rodrigues

Graduado em Ciências Biológicas pelo Centro de Ensino Superior de Juiz de Fora (CES-JF)

Técnico de Laboratório da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (SUPREMA)

Yago Vieira Guerra Varotto

Graduado em Ciências Biológicas pelo Centro de Ensino Superior de Juiz de Fora (CES-JF)

Técnico de Laboratório da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (SUPREMA)

Bibliotecária: Sabrina Valadão

Correção Gramatical e Ortográfica : Moema Rodrigues Brandão Mendes

Professor Adjunto na Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde (SUPREMA)

Doutora em Letras pela Universidade Federal Fluminense (UFF)

Ficha Catalográfica

Elaboração Sabrina Valadão CRB6-2542

E24

E-book de Normas, Regulamentos e Rotinas – Laboratório de Anatomia Humana e Técnica Operatória I / Leandro de Souza Cruz, Isabelle Magalhães Guedes Freitas, Felipe Costa Alvim, Maria Inês Boechat Gomes, Gilson Rodrigues Ferreira, Brunno dos Santos Rodrigues, Yago Vieira Guerra Varotto – Juiz de Fora: Suprema, 2024.

16 f.

1. E-book. 2. Normas. 3. Regulamentos. 4. Rotinas. 5. Laboratório. I. Título.

CDD 372.372

Prefácio

É com grande satisfação que apresentamos o Laboratório de Anatomia Humana e Técnica Operatória da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (SUPREMA), em Minas Gerais. Este espaço oferece para os estudantes e profissionais da área da saúde o aprimoramento de seus conhecimentos sobre a estrutura e funcionamento do corpo humano.

Localizado em um ambiente moderno e equipado com recursos de forma a oferecer aos seus usuários oportunidades de explorarem a anatomia humana de forma prática e didática. Nele, é possível realizar aulas práticas, estudar a anatomia humana, treinar e simular procedimentos cirúrgicos, proporcionando uma experiência enriquecedora e imersiva para os estudantes.

Além disso, o laboratório conta com uma equipe de professores e profissionais altamente capacitados, que estão sempre dispostos a auxiliar e orientar os estudantes em seus estudos e práticas. Com isso, é possível garantir um aprendizado de qualidade e uma formação sólida para os futuros profissionais da saúde.

Por tudo isso, o Laboratório de Anatomia Humana e Técnica Operatória da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora se destaca como um ambiente de excelência e inovação, contribuindo para o desenvolvimento acadêmico e profissional dos seus usuários. Esperamos que este espaço continue a inspira-los e capacita-los, preparando-os para enfrentar os desafios e oportunidades que a área da saúde oferece.

Boas descobertas!

Atenciosamente,

**Equipe do Laboratório de Anatomia Humana e Técnica Operatória
Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - SUPREMA**

Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - SUPREMA

Com base no sonho de um grupo de professores e profissionais com experiência em gestão de saúde nasceu uma das mais modernas organizações hospitalares e assistenciais de Juiz de Fora, a Sociedade Universitária para o Ensino Médico Assistencial (Suprema). A Faculdade iniciou suas atividades, em 2002, calcada em valores como ética, cidadania, humanização, competência, comprometimento, inovação, dinamismo e qualidade.

Hoje, sedimentou um caminho de excelência pedagógica que a transformou em referência acadêmica para todo o Estado de Minas Gerais. Excelência que pode ser traduzida em investimentos contínuos em infraestrutura, equipamentos de ponta e capacitação de seu corpo docente. O criterioso planejamento de sua diretoria, com a profissionalização da gestão, possibilitou o reconhecimento, em todas as instâncias do Governo Federal, do Ministério da Educação para a criação de uma faculdade multiprofissional da área da saúde, a Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – FCMS/JF.

Quando, em 2002, a Faculdade percorreu todos os trâmites legais para obter a aprovação dos cursos, já contava com um planejamento estratégico que vislumbrava o vertiginoso crescimento da Instituição. Crescimento que permitiu à Suprema implantar um convênio com a Maternidade Therezinha de Jesus, transformando-a em hospital geral e, posteriormente, em um moderno Hospital de Ensino, nascendo assim o Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus.

A Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - SUPREMA foi construída numa área de 57.000 m², no Bairro Salvaterra, com uma arquitetura arrojada, funcional e cercada de verde, com um ambiente adequado ao ensino, à pesquisa e à promoção da saúde. São diversos laboratórios de formação geral e de habilidades específicas voltados para a prática profissional e a prestação de serviços à comunidade.



Bem-vindo ao Laboratório de Anatomia Humana e Técnica Operatória

Com uma área aproximada de 180 m², o Laboratório de Anatomia Humana e Técnica Operatória, localizados no bloco A, foram idealizados e construídos com o objetivo de atender as necessidades dos cursos oferecidos. Contam com ampla sala de dissecação, sala de peças, duas salas espelhadas para aulas e estudo, apresentando dimensão, limpeza, iluminação, acústica, ventilação, acessibilidade plena, conservação e comodidade para seus usuários, além de condições adequadas de Biossegurança. O Laboratório possui mais de 500 peças anatômicas sintéticas 3B *Scientific*, juntamente com manequins de anestesiologia. Além disso, possui o aplicativo "3B *Smart Anatomy*" com as peças virtuais para uso remoto e programas de anatomia atualizados nos computadores como o "Human Anatomy Atlas". O laboratório também permite o estudo em diversos cadáveres e peças anatômicas humanas, que podem ser filmadas e projetadas no quadro através de câmeras conectadas ao projetor, permitindo uma melhor visualização das estruturas pelos estudantes.



Estudo Livre:

- Para utilização do anatômico fora do horário de aula, o estudante deverá consultar com o técnico responsável, se há horário disponível;
- O controle de empréstimo de peças sintéticas no estudo livre é feito por assinatura em um livro próprio. O estudante será responsável pelas peças que estiver utilizando durante o estudo;
- Ao final do estudo livre, o estudante deverá entregar o material ao técnico responsável, para que este confira a peça e dê baixa no livro de empréstimos;
- Não é permitido riscar as peças anatômicas sintéticas com canetas, lápis ou similar;
- O horário de estudo livre é de segunda-feira à quinta-feira de 07:15h às 17h;
- Na sexta-feira de 07:15h às 16h; E aos sábados de 08h às 12h. Horário válido somente se os Laboratórios **não estiverem ocupados com aulas, monitorias ou cursos.**



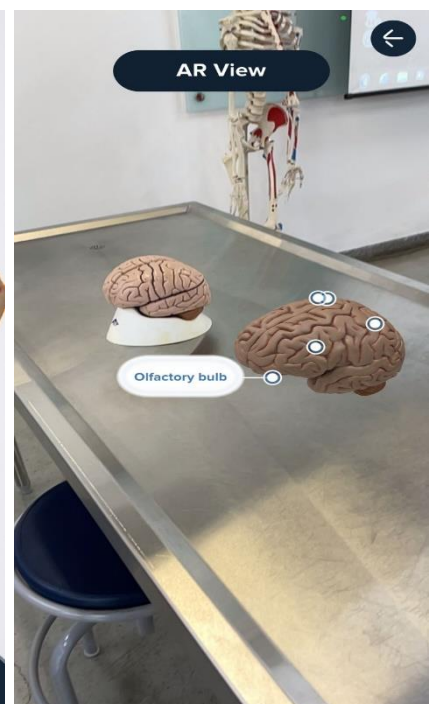
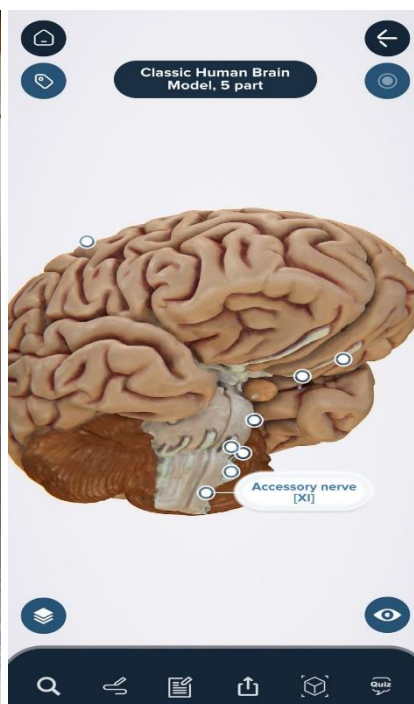
Como acessar seu modelo virtual “3B Smart Anatomy”?

Em cada modelo 3B Scientific®, há uma etiqueta inteligente com um QR code.

1. Leia o QR code em seu modelo de anatomia 3B Scientific®;
2. Baixe o app 3B Smart Anatomy em seu dispositivo;
3. Registre-se no app com seu e-mail;
4. Depois de completar seu registro, você precisa ler novamente o QR code em seu modelo para desbloquear o conteúdo digital em seu app.

Funções disponíveis no aplicativo:

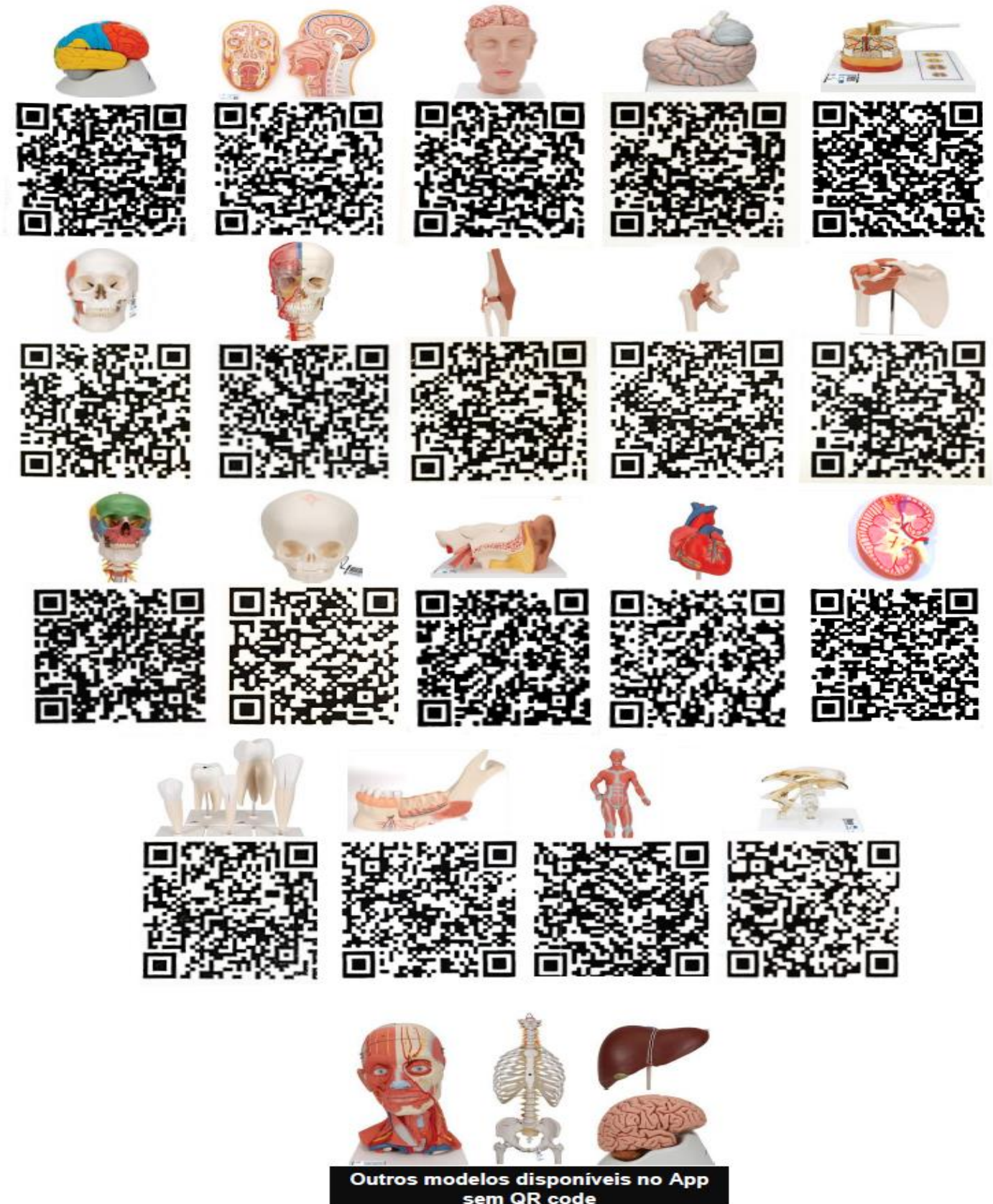
Girar o modelo virtual livremente, aumentando e diminuindo o *zoom*; mostrar destaques e suas estruturas anatômicas; Função de Realidade aumentada; Questionário de perguntas com resultados instantâneos e avaliação final de pontuação; Função de desenho que permite personalizar imagens, salvar e compartilhar; recurso de notas.



Leia ou clique no **QR Code** para ter acesso às peças do aplicativo 3B **Smart Anatomy**:



Listagem de Peças e QR Code para download no APP



Como acessar seu atlas para PC “Human Anatomy Atlas”?

1. Leia o QR code abaixo e faça o Download do software para instalação;
2. Depois de baixar o instalador, clique duas vezes no instalador para executá-lo;
3. Após instalação, execute o programa em sua área de trabalho clicando duas vezes sobre o ícone “Human Anatomy Atlas”.

Funções disponíveis no software:

Anatomia geral abrangente em 3D de homens e mulheres, seleciona a microanatomia dos sentidos e tipos de tecidos, modelos 3D em movimento de músculos e ossos, selecione qualquer modelo para acessar definições, pronúncias e descrições de doenças. Crie visões no corpo humano. Gire e aplique zoom nas regiões do corpo e disseque a anatomia, veja estruturas de todos os sistemas do corpo: nervoso, esquelético, circulatório, muscular, digestivo, urinário, linfático, endócrino e reprodutivo, mergulhe na microanatomia de tecidos e órgãos especiais, incluindo o olho, orelha e língua, observe os movimentos musculares demonstrados em modelos 3D em movimento rotativo.



Leia ou clique no **QR Code** para ter acesso à instalação do **Human Anatomy Atlas**:

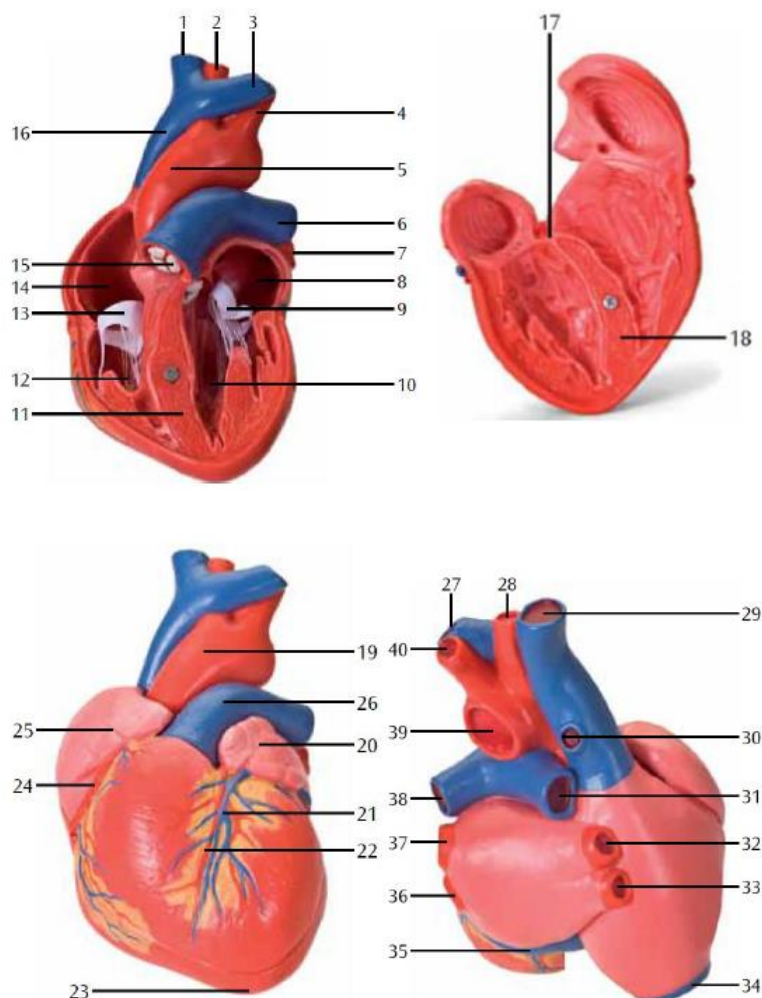


Legenda das peças anatômicas 3B

As peças 3B contam com um guia com o nome das diversas estruturas presentes e sua respectiva numeração para que o estudante possa tirar as dúvidas de cada peça.

Coração

- 1 Veia braquiocéfálica direita
- 2 Tronco braquiocéfálico
- 3 Veia braquiocéfálica esquerda
- 4 Artéria carótida comum esquerda
- 5 Aorta ascendente
- 6 Artéria pulmonar esquerda
- 7 Veia pulmonar esquerda
- 8 Átrio esquerdo (átrio pulmonar)
- 9 Valva mitral (valva atrioventricular esquerda)
- 10 Ventriculo esquerdo
- 11 Porção muscular do septo interventricular
- 12 Ventriculo direito
- 13 Valva tricúspide (valva atrioventricular direita)
- 14 Átrio direito
- 15 Válvula semilunar esquerda do tronco pulmonar
- 16 Veia cava superior (pré-cava)
- 17 Porção membranosa do septo interventricular
- 18 Porção muscular do septo interventricular
- 19 Arco aórtico
- 20 Apêndice auricular esquerdo
- 21 Veia interventricular anterior
- 22 Ramo interventricular anterior da artéria coronária esquerda
- 23 Ápice do coração
- 24 Artéria coronária direita
- 25 Apêndice auricular direito
- 26 Tronco pulmonar (artéria pulmonar)
- 27 Veia braquiocéfálica esquerda
- 28 Tronco braquiocéfálico
- 29 Veia braquiocéfálica direita
- 30 Veia ázigo
- 31 Artéria pulmonar direita
- 32 Veia pulmonar superior direita
- 33 Veia pulmonar inferior direita
- 34 Veia cava inferior (pós-cava)
- 35 Seio coronário
- 36 Veia pulmonar inferior esquerda
- 37 Veia pulmonar superior esquerda
- 38 Artéria pulmonar esquerda
- 39 Arco aórtico
- 40 Artéria carótida comum esquerda



Leia ou clique no QR-Code para ter acesso à listagem da



Agendamentos para uso

MONITORIAS

- Preenchimento, feito pelo monitor, do formulário de Solicitação de Monitorias, disponível com o técnico responsável e verificação da disponibilidade do horário;
- Necessidade da confirmação e de comprometimento de todos os discentes sobre o comparecimento no período agendado para que não haja danos às demais disciplinas;
- **Uso de Jaleco OBRIGATÓRIO;**
- Manter a organização e limpeza do Laboratório durante e após as Monitorias;
- Prazo MÍNIMO para agendamento do Laboratório será de 7 dias a contar da data da realização do mesmo;
- Não é permitido o uso do Laboratório sem a presença de monitor, professor ou técnico responsável.

CURSOS

- Preenchimento do formulário de agendamento de uso do Laboratório disponível com o técnico responsável e verificação da disponibilidade do horário;
- **Uso de jaleco OBRIGATÓRIO;**
- Manter a organização e limpeza do Laboratório durante e após os cursos;
- Prazo MÍNIMO para agendamento do Laboratório será de 7 dias a contar da data da realização do mesmo;
- Não é permitido o uso do Laboratório sem a presença de monitor, professor ou técnico responsável.
- Material para uso será oferecido pelo responsável da atividade a ser desenvolvida, **sendo fornecido pelo Laboratório somente EPI's** (Equipamento de Proteção Individual): luva, máscara, e touca.

Em caso de desistência e cancelamento de Monitorias/Cursos, realizar o preenchimento do formulário para este fim com 24 horas de antecedência.

Leia ou clique no QR Code
para *download* dos
formulários:



Como descartar os resíduos do Laboratório?



Reciclável é todo material sem fluidos corporais como, por exemplo: papel, metal e plástico;



Infectante é todo e qualquer material com flúidos corporais ou com potencial de infecção com, por exemplo: luva, gaze e máscara com fluidos corporais;



Coletor de Perfurocortante deve ser de uso exclusivo para descarte de agulhas, lâminas de bisturi, vidros, seringas, fios de sutura.

BIOSSEGURANÇA

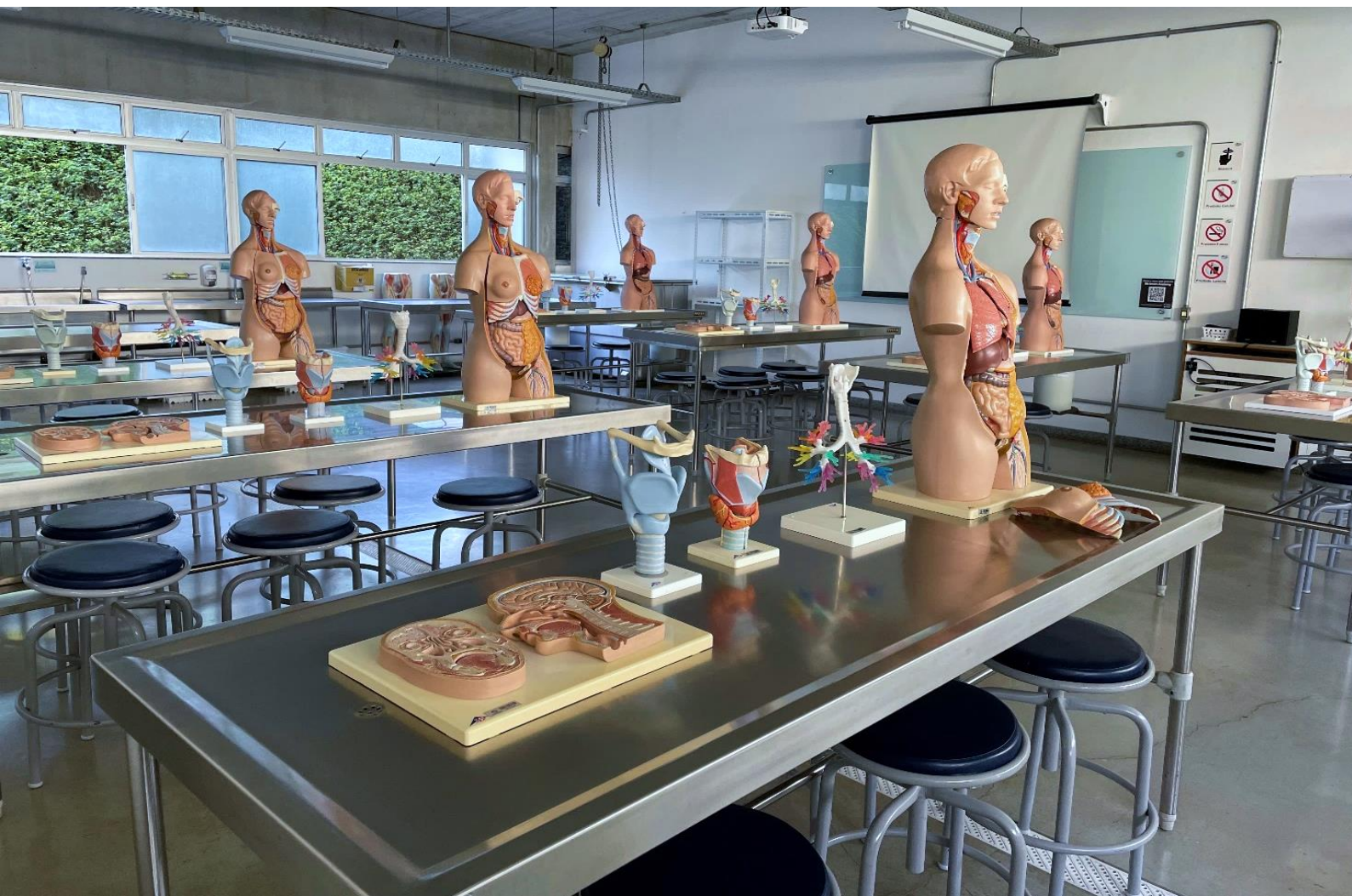
A Biossegurança é o conjunto de atitudes que visa à bioproteção de todos os envolvidos no serviço de saúde, e tem o comprometimento social e jurídico de prevenir a contaminação ambiental por material químico ou biológico. É constituída por recursos materiais e protocolos com normas de aplicação obrigatória para todos os procedimentos laboratoriais e clínicos. As normas contidas neste manual são medidas fundamentais que deverão ser seguidas por estudantes, professores e funcionários no sentido de prevenir e controlar a infecção, a transmissão de doenças, e os acidentes ocupacionais. O Manual de Biossegurança da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – SUPREMA (FCMS/JF-SUPREMA) apresenta as medidas seguras para uma prática responsável da Odontologia, que objetivam a segurança da equipe de saúde, dos pacientes e do meio ambiente. No entanto, todos devem estar atentos para as constantes descobertas da ciência, que podem significar necessidades de alterações nos procedimentos aqui sugeridos.

Normas de Biossegurança do Laboratório de Anatomia Humana e Técnica Operatória

Siga rigorosamente as instruções fornecidas pelo professor e nunca trabalhe sozinho no Laboratório

1. Não será permitida a entrada nos laboratórios com vestimenta inadequada, tal como bermuda, chinelo ou camiseta regata. Caso isso ocorra, o professor e/ou o técnico responsável poderá solicitar que estudante deixe o recinto;
2. O uso do jaleco é OBRIGATÓRIO nas aulas práticas/laboratoriais e em qualquer visita ao Laboratório. O jaleco deve permanecer abotoado;
3. O aluno deve manter sobre a bancada de aulas práticas, somente o material necessário para a atividade a ser desenvolvida. É de responsabilidade do aluno a guarda de seus materiais no Laboratório. A Instituição e o Curso não se responsabilizam pelos objetos esquecidos, desaparecidos ou danificados;
4. Não coloque sobre as bancadas do Laboratório bolsas, agasalhos, ou qualquer material estranho ao trabalho que estiver realizando;
5. O aluno deve ter o máximo de cuidado para evitar acidentes. Caso ocorra, o professor e/ou o técnico responsável deve ser imediatamente avisado;
6. É proibido fumar ou ingerir alimentos e/ou bebidas no Laboratório;
7. Os alunos devem verificar se as peças anatômicas sintéticas estão em perfeitas condições de uso. Em caso de mau funcionamento, relatar o defeito. Em caso de dúvidas, entre em contato com o funcionário ou professor responsável;
8. O aluno deve se apresentar com calça comprida e sapato fechado (protegendo totalmente os pés) e jaleco abotoado;
9. Não é permitida a presença dos alunos dentro do Laboratório sem a presença ou autorização de um funcionário e/ou professor;
10. Um ambiente tranquilo e agradável é fundamental para o bom andamento das atividades laboratoriais. Evite conversas em voz alta e brincadeiras com os colegas;
11. Será exigido todo o instrumental solicitado por cada disciplina em todas as aulas práticas, independente do procedimento que será executado;
12. Caso tenha cabelos longos, mantenha-os presos durante a realização das aulas práticas;
13. Não jogue nenhum material sólido dentro da pia ou nos ralos. Em contato com algum produto químico nos olhos, boca ou pele comunique imediatamente ao professor ou técnico de laboratório e lave o local abundantemente com água;

14. Não jogue vidro quebrado, agulhas e lâminas de bisturi no lixo comum. Há recipientes específicos, para materiais perfurocortantes;
15. Ao manusear as peças anatômicas e/ou cadáver, utilize sempre luvas;
16. É proibido tirar fotos dos cadáveres e peças anatômicas humanas;
17. É proibido o acesso do aluno à sala de peças anatômicas e oficina de preparo.



Laboratório de Anatomia Humana e Técnica Operatória

Telefone: (32) 2101-5042

E-mail: anatomico@suprema.edu.br

www.suprema.edu.br

Técnicos Responsáveis: Brunno dos Santos Rodrigues e Yago Vieira Guerra Varotto

Gestor Laboratorial: Gilson Rodrigues Ferreira

Revisão gramatical, ortográfica: Moema Rodrigues Brandão Mendes



SUPREMA

Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora