



E-BOOK

**de Normas, Rotinas e
Regulamentos**

COMO USAR O LABORATÓRIO DE HABILIDADES EM FISIOTERAPIA (LHF)

EDIÇÃO 1 / VER. 1

Normas, Rotinas, Regulamentos e Biossegurança do Laboratório de Habilidades em Fisioterapia

**Leandro de Souza Cruz
Isabelle Magalhães Guedes Freitas
Felipe Costa Alvim
Maria Inês Boechat Gomes
Gilson Rodrigues Ferreira**

Coordenador: Gilson Rodrigues Ferreira
Coautores: Brunno dos Santos Rodrigues
Yago Vieira Guerra Varotto

Leandro de Souza Cruz

Professor Assistente na Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde (SUPREMA)

Mestre em Clínica Médica pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)

Isabelle Magalhães Guedes Freitas

Professor Adjunto na Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde (SUPREMA)

Doutora em Saúde pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF)

Felipe Costa Alvim

Professor Adjunto na Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde (SUPREMA)

Doutor em Engenharia Biomédica pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)

Maria Inês Boechat Gomes

Professor Auxiliar na Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde (SUPREMA)

Especialista em Metodologia do Ensino Superior pelo Centro Universitário Academia (UniAcademia)

Gilson Rodrigues Ferreira

Doutor em Química pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF)

Gestor Laboratorial e Professor da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (SUPREMA)

Brunno dos Santos Rodrigues

Graduado em Ciências Biológicas pelo Centro de Ensino Superior de Juiz de Fora (CES-JF)

Técnico de Laboratório da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (SUPREMA)

Yago Vieira Guerra Varotto

Graduado em Ciências Biológicas pelo Centro de Ensino Superior de Juiz de Fora (CES-JF)

Técnico de Laboratório da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (SUPREMA)

Bibliotecária: Sabrina Valadão**Correção Gramatical e Ortográfica : Moema Rodrigues Brandão Mendes**

Professor Adjunto na Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde (SUPREMA)

Doutora em Letras pela Universidade Federal Fluminense (UFF)

Ficha Catalográfica

Elaboração Sabrina Valadão CRB6-2542

E24

Educação sexual: orientação para jovens / Luísa Furtado Bastos [etal.]. – Juiz de Fora: Suprema, 2022.

132 f.

1. Educação sexual. 2. Jovens. 3. Infecções sexualmente transmissíveis (IST). 4. Métodos contraceptivos 5. Adolescente. I. Título.

CDD 372.372

Prefácio

É com grande satisfação que apresentamos o Laboratório de Anatomia Humana e Técnica Operatória da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (SUPREMA), em Minas Gerais. Este espaço oferece para os estudantes e profissionais da área da saúde o aprimoramento de seus conhecimentos sobre a estrutura e funcionamento do corpo humano.

Localizado em um ambiente moderno e equipado com recursos de forma a oferecer aos seus usuários oportunidades de explorarem a anatomia humana de forma prática e didática. Nele, é possível realizar aulas práticas, estudar a anatomia humana, treinar e simular procedimentos cirúrgicos, proporcionando uma experiência enriquecedora e imersiva para os estudantes.

Além disso, o laboratório conta com uma equipe de professores e profissionais altamente capacitados, que estão sempre dispostos a auxiliar e orientar os estudantes em seus estudos e práticas. Com isso, é possível garantir um aprendizado de qualidade e uma formação sólida para os futuros profissionais da saúde.

Por tudo isso, o Laboratório de Anatomia Humana e Técnica Operatória da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora se destaca como um ambiente de excelência e inovação, contribuindo para o desenvolvimento acadêmico e profissional dos seus usuários. Esperamos que este espaço continue a inspira-los e capacita-los, preparando-os para enfrentar os desafios e oportunidades que a área da saúde oferece.

Boas descobertas!

Atenciosamente,

**Equipe do Laboratório de Anatomia Humana e Técnica Operatória
Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - SUPREMA**

Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - SUPREMA

Com base no sonho de um grupo de professores e profissionais com experiência em gestão de saúde nasceu uma das mais modernas organizações hospitalares e assistenciais de Juiz de Fora, a Sociedade Universitária para o Ensino Médico Assistencial (Suprema). A Faculdade iniciou suas atividades, em 2002, calcada em valores como ética, cidadania, humanização, competência, comprometimento, inovação, dinamismo e qualidade.

Hoje, sedimentou um caminho de excelência pedagógica que a transformou em referência acadêmica para todo o Estado de Minas Gerais. Excelência que pode ser traduzida em investimentos contínuos em infraestrutura, equipamentos de ponta e capacitação de seu corpo docente. O criterioso planejamento de sua diretoria, com a profissionalização da gestão, possibilitou o reconhecimento, em todas as instâncias do Governo Federal, do Ministério da Educação para a criação de uma faculdade multiprofissional da área da saúde, a Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – FCMS/JF.

Quando, em 2002, a Faculdade percorreu todos os trâmites legais para obter a aprovação dos cursos, já contava com um planejamento estratégico que vislumbrava o vertiginoso crescimento da Instituição. Crescimento que permitiu à Suprema implantar um convênio com a Maternidade Therezinha de Jesus, transformando-a em hospital geral e, posteriormente, em um moderno Hospital de Ensino, nascendo assim o Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus.

A Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - SUPREMA foi construída numa área de 57.000 m², no Bairro Salvaterra, com uma arquitetura arrojada, funcional e cercada de verde, com um ambiente adequado ao ensino, à pesquisa e à promoção da saúde. São diversos laboratórios de formação geral e de habilidades específicas voltados para a prática profissional e a prestação de serviços à comunidade.



Bem vindo ao Laboratório de Habilidades em Fisioterapia

É um laboratório multidisciplinar, onde as práticas relacionadas às habilidades específicas do curso de Fisioterapia ocorrem. Está alocado no térreo do bloco A, possui 120m², sendo equipado com macas, divãs, cicloergômetros, esteiras ergométricas, equipamentos para eletrotermofototerapia (ultrasom, TENS, laser, Infravermelho, FES, Striad, dentre outros). O Laboratório de Habilidades em Fisioterapia possui também todos os equipamentos necessários para avaliação e reabilitação nas áreas de traumato-ortopedia, reumatologia, dermatofuncional, neurologia, respiratória, cardiovascular, pediatria, uroginecologia, e hospitalar adulto e neonatal. Para a utilização desse cenário, as turmas são divididas conforme preconizado pelas DCNs para o curso de Fisioterapia.



Agendamentos para Uso

MONITORIAS

- Preenchimento, feito pelo monitor, do formulário de Solicitação de Monitorias, disponível com o técnico responsável e verificação da disponibilidade do horário;
- Necessidade da confirmação e comprometimento de todos os discentes sobre o comparecimento para que não haja danos às demais disciplinas;
- **Uso de Jaleco OBRIGATÓRIO;**
- Manter a organização e limpeza do laboratório durante e após as Monitorias;
- Prazo MÍNIMO para agendamento do laboratório em 7 dias da data da realização;
- Não é permitido o uso do laboratório sem a presença de monitor, professor ou técnico responsável pelo laboratório;

CURSOS

- Preenchimento do formulário de agendamento de uso do laboratório disponível com o técnico responsável e verificação da disponibilidade do horário;
- **Uso de Jaleco OBRIGATÓRIO;**
- Manter a organização e limpeza do laboratório durante e após os Cursos;
- Prazo MÍNIMO para agendamento do laboratório em 7 dias da data da realização;
- Não é permitido o uso do laboratório sem a presença de monitor, professor ou técnico responsável pelo laboratório;
- Material para uso será oferecido pelo responsável da atividade a ser desenvolvida, **sendo fornecido pelo laboratório somente EPI's** (luva, máscara, e touca).

Em caso de desistência e cancelamento de monitorias/cursos, realizar o preenchimento do formulário para este fim com 24 horas de antecedência.

Leia ou clique no QR Code
para download dos
formulários:



Como descartar os resíduos do Laboratório?



Reciclável é todo material sem fluidos corporais como por exemplo: Papel, metal e plástico;



Infectante é todo e qualquer material com flúidos corporais ou com potencial de infecção com por exemplo: Luva, gaze e máscara com flúidos corporais;



Coletor de Perfurocortante deve ser de uso exclusivo para descarte de agulhas, lâminas de microscópio, lâminas de bisturi, vidros, seringas, fios de sutura;

BIOSSEGURANÇA

A biossegurança é o conjunto de atitudes que visa a bioproteção de todos os envolvidos no serviço de saúde, e tem o comprometimento social e jurídico de prevenir a contaminação ambiental por material químico ou biológico. É constituída por recursos materiais e protocolos com normas de aplicação obrigatória para todos os procedimentos laboratoriais e clínicos. As normas contidas neste manual são medidas fundamentais que deverão ser seguidas por alunos, professores e funcionários no sentido de prevenir e controlar a infecção, a transmissão de doenças, e os acidentes ocupacionais. O Manual de Biossegurança da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – SUPREMA apresenta as medidas seguras para uma prática responsável da Odontologia, que objetivam a segurança da equipe de saúde, dos pacientes e do meio ambiente. No entanto, todos devem estar atentos para as constantes descobertas da ciência, que podem significar necessidades de alterações nos procedimentos aqui sugeridos.

Normas de Biossegurança dos Laboratórios de Habilidades em Fisioterapia

Siga rigorosamente as instruções fornecidas pelo professor e nunca trabalhe sozinho no laboratório.

1. Não será permitida a entrada nos laboratórios com vestimenta inadequada, tal como bermuda, chinelo ou camiseta regata. Caso isso ocorra, o professor e/ou o técnico responsável poderá solicitar que o mesmo deixe o recinto;
2. O uso do jaleco é OBRIGATÓRIO nas aulas práticas/laboratoriais e em qualquer visita ao laboratório. O jaleco deve permanecer abotoado;
3. O aluno deve manter sobre a bancada de aulas práticas, somente o material necessário para a atividade a ser desenvolvida. É de responsabilidade do aluno a guarda de seus materiais no laboratório. A instituição e o curso não se responsabilizam pelos objetos esquecidos, desaparecidos ou danificados;
4. Não coloque sobre a bancada de laboratório bolsas, agasalhos, ou qualquer material estranho ao trabalho que estiver realizando;
5. O aluno deve ter o máximo de cuidado para evitar acidentes. Caso ocorra, o professor e/ou o técnico responsável deve ser imediatamente avisado;
6. É proibido brincar no laboratório;
7. É proibido fumar ou ingerir alimentos e/ou bebidas no Laboratório;
8. Não é permitida a presença dos alunos dentro dos laboratórios sem a presença ou autorização de um funcionário e/ou professor;
9. Um ambiente tranquilo e agradável é fundamental para o bom andamento das atividades laboratoriais. Evite conversas em voz alta com os colegas;
10. Caso tenha cabelos longos, mantenha-os presos durante a realização das aulas práticas;
11. Não descarte agulhas no lixo comum. Há recipientes específicos, para materiais perfurocortantes;
12. Posicione os equipamentos de modo que eles permaneçam estáveis, seguros e acessíveis quando estiverem sendo utilizados;
13. Nos procedimentos laboratoriais de simulação de atendimento clínico é obrigatória a utilização de EPI's (equipamento de proteção individual, como luvas, máscara, gorro e óculos de proteção).

COMO USAR O LABORATÓRIO DE HABILIDADES EM FISIOTERAPIA

Telefone: (32) 2101-5013

E-mail: labenfermagem@suprema.edu.br
www.suprema.edu.br

**Elaboração do Manual: Brunno dos Santos Rodrigues
Gilson Rodrigues Ferreira
Yago Vieira Guerra Varotto**

**Técnico Responsável: Sônia Maria
Gestor Laboratorial: Gilson Rodrigues Ferreira
Revisão gramatical, ortográfica: Moema Rodrigues Brandão Mendes**