



E-BOOK

**de Normas, Rotinas e
Regulamentos**

COMO USAR O LABORATÓRIO DE HABILIDADES PROFISSIONAIS EM ODONTOLOGIA - LHPO

EDIÇÃO 1 / VER. 1

Normas, Rotinas, Regulamentos e Biossegurança do Laboratório de Habilidades Profissionais em Odontologia

**Leandro de Souza Cruz
Isabelle Magalhães Guedes Freitas
Felipe Costa Alvim
Maria Inês Boechat Gomes
Gilson Rodrigues Ferreira**

Coordenador: Gilson Rodrigues Ferreira

Coautores: Brunno dos Santos Rodrigues

Yago Vieira Guerra Varotto

Leandro de Souza Cruz

Professor Assistente na Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde (SUPREMA)

Mestre em Clínica Médica pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)

Isabelle Magalhães Guedes Freitas

Professor Adjunto na Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde (SUPREMA)

Doutora em Saúde pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF)

Felipe Costa Alvim

Professor Adjunto na Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde (SUPREMA)

Doutor em Engenharia Biomédica pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)

Maria Inês Boechat Gomes

Professor Auxiliar na Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde (SUPREMA)

Especialista em Metodologia do Ensino Superior pelo Centro Universitário Academia (UniAcademia)

Gilson Rodrigues Ferreira

Doutor em Química pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF)

Gestor Laboratorial e Professor da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (SUPREMA)

Brunno dos Santos Rodrigues

Graduado em Ciências Biológicas pelo Centro de Ensino Superior de Juiz de Fora (CES-JF)

Técnico de Laboratório da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (SUPREMA)

Yago Vieira Guerra Varotto

Graduado em Ciências Biológicas pelo Centro de Ensino Superior de Juiz de Fora (CES-JF)

Técnico de Laboratório da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (SUPREMA)

Bibliotecária: Sabrina Valadão

Correção Gramatical e Ortográfica : Moema Rodrigues Brandão Mendes

Professor Adjunto na Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde (SUPREMA)

Doutora em Letras pela Universidade Federal Fluminense (UFF)

Ficha Catalográfica

Elaboração Sabrina Valadão CRB6-2542

E24

Educação sexual: orientação para jovens / Luísa Furtado Bastos [etal.]. – Juiz de Fora: Suprema, 2022.

132 f.

1. Educação sexual. 2. Jovens. 3. Infecções sexualmente transmissíveis (IST). 4. Métodos contraceptivos 5. Adolescente. I. Título.

CDD 372.372

Prefácio

É com grande satisfação que apresentamos o Laboratório de Anatomia Humana e Técnica Operatória da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (SUPREMA), em Minas Gerais. Este espaço oferece para os estudantes e profissionais da área da saúde o aprimoramento de seus conhecimentos sobre a estrutura e funcionamento do corpo humano.

Localizado em um ambiente moderno e equipado com recursos de forma a oferecer aos seus usuários oportunidades de explorarem a anatomia humana de forma prática e didática. Nele, é possível realizar aulas práticas, estudar a anatomia humana, treinar e simular procedimentos cirúrgicos, proporcionando uma experiência enriquecedora e imersiva para os estudantes.

Além disso, o laboratório conta com uma equipe de professores e profissionais altamente capacitados, que estão sempre dispostos a auxiliar e orientar os estudantes em seus estudos e práticas. Com isso, é possível garantir um aprendizado de qualidade e uma formação sólida para os futuros profissionais da saúde.

Por tudo isso, o Laboratório de Anatomia Humana e Técnica Operatória da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora se destaca como um ambiente de excelência e inovação, contribuindo para o desenvolvimento acadêmico e profissional dos seus usuários. Esperamos que este espaço continue a inspira-los e capacita-los, preparando-os para enfrentar os desafios e oportunidades que a área da saúde oferece.

Boas descobertas!

Atenciosamente,

**Equipe do Laboratório de Anatomia Humana e Técnica Operatória
Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - SUPREMA**

Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - SUPREMA

Com base no sonho de um grupo de professores e profissionais com experiência em gestão de saúde nasceu uma das mais modernas organizações hospitalares e assistenciais de Juiz de Fora, a Sociedade Universitária para o Ensino Médico Assistencial (Suprema). A Faculdade iniciou suas atividades, em 2002, calcada em valores como ética, cidadania, humanização, competência, comprometimento, inovação, dinamismo e qualidade.

Hoje, sedimentou um caminho de excelência pedagógica que a transformou em referência acadêmica para todo o Estado de Minas Gerais. Excelência que pode ser traduzida em investimentos contínuos em infraestrutura, equipamentos de ponta e capacitação de seu corpo docente. O criterioso planejamento de sua diretoria, com a profissionalização da gestão, possibilitou o reconhecimento, em todas as instâncias do Governo Federal, do Ministério da Educação para a criação de uma faculdade multiprofissional da área da saúde, a Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – FCMS/JF.

Quando, em 2002, a Faculdade percorreu todos os trâmites legais para obter a aprovação dos cursos, já contava com um planejamento estratégico que vislumbrava o vertiginoso crescimento da Instituição. Crescimento que permitiu à Suprema implantar um convênio com a Maternidade Therezinha de Jesus, transformando-a em hospital geral e, posteriormente, em um moderno Hospital de Ensino, nascendo assim o Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus.

A Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - SUPREMA foi construída numa área de 57.000 m², no Bairro Salvaterra, com uma arquitetura arrojada, funcional e cercada de verde, com um ambiente adequado ao ensino, à pesquisa e à promoção da saúde. São diversos laboratórios de formação geral e de habilidades específicas voltados para a prática profissional e a prestação de serviços à comunidade.



Bem-vindo ao Laboratório de Habilidades em Odontologia

Com 120m² de área, o Laboratório de Habilidades em Odontologia está localizado no térreo do bloco C e é um espaço destinado ao desenvolvimento das habilidades psicomotoras e cognitivas das disciplinas que compõem uma boa parte da grade curricular do curso de Odontologia. É um espaço amplo, climatizado e com 40 equipamentos odontológicos, bonecos de simulação de procedimentos clínicos endodônticos, dentística, prótese, periodontia, ortodontia e radiologia, além de contar com dois boxes dotados de aparelhos de Raio-X dando suporte e apoio para o desenvolvimento de várias atividades práticas indispensáveis à formação do futuro cirurgião dentista.



Como utilizar o BOB Simulador:



O simulador de pacientes BOB foi desenvolvido para permitir a prática laboratorial o mais próximo possível da realidade clínica. O BOB permite a utilização de todos os manequins de forma fácil e prática. Primeiro passo é ajustar a altura e curvatura do seu BOB, garantindo melhor conforto ao manusear e realizar a prática. Após o procedimento, basta deslocar o material que simula o tecido perio-oral no sentido superior, encaixar o manequim na placa transparente até a produção de um *clique* e reposicionar o material que simula o tecido perio-oral. O equipamento estará pronto para a prática.

Acesse ou clique no **QR CODE** para maiores detalhes:



Ao início de toda prática laboratorial, verificar a garrafa de água presente abaixo da bancada, se a mesma possui algum resíduo que deva ser lavado e se está com água. Qualquer resíduo poderá ocasionar dano em seu motor odontológico, portanto, fique atento a essa troca constante de água do reservatório.

Nossos BOB's Simuladores possuem bochecha em silicone, a qual traz a mais possível realidade em seu treinamento, portanto, CONSERVE E TENHA CUIDADO AO MANUSEÁ-LA, pois a mesma é frágil.

Para práticas de moldagem com ALGINATO, GESSOS e SILICONAS, favor RETIRAR as bochechas do BOB para que as mesmas possam não ser danificadas e/ou manchadas com os produtos, e ao final da prática retornar a bochecha em seu devido posicionamento.

Como utilizar o Manequim Articulado?



O **Manequim Articulado** é a estrutura formada pelo articulador com um par de arcadas e os diferentes tipos de dentes. É a estrutura necessária para montar diferentes simulações de tratamentos, através da troca de diversos tipos de Refis (arcadas dentárias e dentes). O Manequim Articulado *Pronew* é equipado com exclusivo sistema articulador, de fácil manuseio e adaptação. Sua fixação à cabeça do BOB (simulador) é feita através de um encaixe simples.

Acesse ou clique no **QR CODE** para maiores detalhes:



Como descartar os resíduos do Laboratório?



Sais Inorgânicos é destinado a todo e qualquer líquido de revelação e fixação de raio-x.



Reciclável é todo material sem fluidos corporais como por exemplo: papel, metal e plástico.



Infectante é todo e qualquer material com flúidos corporais ou com potencial de infecção com, por exemplo: luva, gaze e máscara com flúidos corporais.



Coletor de Perfurocortante deve ser de uso exclusivo para descarte de agulhas, fios de ortodontia, instrumentais, vidros, seringas, brocas, fios de sutura e etc.



LIXEIRA COM SACO PLÁSTICO LARANJA: Descarte **EXCLUSIVO** de películas de **RAIO-X**. **NÃO DESCARTE EM HIPÓTESE ALGUMA OUTRO MATERIAL NESTA LIXEIRA.**

Como descartar resíduos de Gesso, Alginato e Silicona?

Todo material antes de ser lavado na pia, deverá ser retirado o seu excesso com auxílio de papel toalha e descartado no lixo e posteriormente lavá-lo em água corrente. Resíduos desses materiais podem causar o entupimento das tubulações de esgoto.

Agendamentos para Uso

MONITORIAS

- Preenchimento do formulário do agendamento de uso do Laboratório disponível com o técnico responsável e verificação da disponibilidade do horário;
- Necessidade da confirmação e de comprometimento de todos os discentes sobre o comparecimento no período agendado para que não haja danos às demais disciplinas;
- Uso de EPI's (Equipamento de Proteção Individual), Jaleco e Traje branco OBRIGATÓRIOS;
- Manter a organização e limpeza do Laboratório durante e após as Monitorias/ Cursos;
- Prazo MÍNIMO para agendamento do Laboratório será de 7 dias a contar da data da realização do mesmo;
- Não é permitido o uso do Laboratório sem a presença de monitor, professor ou técnico responsável.

CURSOS

- Preenchimento do formulário de agendamento de uso do Laboratório disponível com o técnico responsável e verificação da disponibilidade do horário;
- Uso de EPI's, Jaleco e Traje branco OBRIGATÓRIOS;
- Manter a organização e a limpeza do Laboratório durante e após as Monitorias/ Cursos;
- Prazo MÍNIMO para agendamento do Laboratório será de 7 dias a contar da data da realização do mesmo;
- Não é permitido o uso do Laboratório sem a presença de monitor, professor ou técnico responsável pelo Laboratório;
- Material para uso será oferecido pelo responsável da atividade a ser desenvolvida, sendo fornecido pelo Laboratório somente EPI's (luva, máscara, e touca).

Em caso de desistência e cancelamento de Monitorias/Cursos, realizar o preenchimento do formulário para este fim com 24 horas de antecedência disponível com o técnico responsável pelo Laboratório.

Acesse ou clique no **QR CODE** para maiores detalhes:



SOLICITAÇÃO DE MANUTENÇÃO E DE REPAROS

Visando a um melhor aproveitamento do desenvolvimento prático, nossos equipamentos são periodicamente revisados. É de extrema importância que ao adentrar o Laboratório que se faça uma verificação no seu BOB a fim de certificar-se de que todos os equipamentos de uso estão em perfeito estado. Caso, ao iniciar suas atividades e verificar que seu equipamento apresentou algum dano ou reparo que necessita ser realizado, preencha imediatamente o formulário disponível na mesa do professor com a DATA, NÚMERO DO BOB SIMULADOR e o PROBLEMA ENCONTRADO na área disponível (VIA ALUNO e TÉCNICO) para que a manutenção corretiva seja efetuada. Somente com essas informações poderemos o mais rápido possível solucionar estes problemas.

BIOSSEGURANÇA

A Biossegurança é o conjunto de atitudes que visa à bioproteção de todos os envolvidos no serviço de saúde, e tem o comprometimento social e jurídico de prevenir a contaminação ambiental por material químico ou biológico. É constituída por recursos materiais e protocolos com normas de aplicação obrigatória para todos os procedimentos laboratoriais e clínicos. As normas contidas neste manual são medidas fundamentais que deverão ser seguidas por alunos, professores e funcionários no sentido de prevenir e controlar a infecção, a transmissão de doenças, e os acidentes ocupacionais. O Manual de Biossegurança da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – SUPREMA (FCMS/JF-SUPREMA) apresenta as medidas seguras para uma prática responsável da Odontologia, que objetivam a segurança da equipe de saúde, dos pacientes e do meio ambiente. No entanto, todos devem estar atentos para as constantes descobertas da ciência, que podem significar necessidades de alterações nos procedimentos aqui sugeridos.

Normas de Biossegurança do Laboratório de Habilidades em Odontologia

Siga rigorosamente as instruções fornecidas pelo professor e nunca trabalhe sozinho no Laboratório.

1. Não será permitida a entrada no Laboratório com vestimenta inadequada, tal como bermuda, chinelo ou camiseta regata. Caso isso ocorra, o professor e/ou o técnico responsável poderá solicitar que o mesmo deixe o recinto;
2. O uso do jaleco é OBRIGATÓRIO nas aulas práticas/laboratoriais e em qualquer visita ao Laboratório. O jaleco deve permanecer abotoado;
3. O aluno deve manter sobre a bancada de aulas práticas, somente o material

necessário para a atividade a ser desenvolvida. É de responsabilidade do aluno a guarda de seus materiais no Laboratório. A Instituição e o Curso não se responsabilizam pelos objetos esquecidos, desaparecidos ou danificados;

4. Não coloque sobre a bancada do Laboratório bolsas, agasalhos, ou qualquer material estranho ao trabalho que estiver realizando;
5. O aluno deve ter o máximo de cuidado para evitar acidentes. Caso ocorra, o professor e/ou o técnico responsável deve ser imediatamente avisado;
6. É proibido fumar ou ingerir alimentos e/ou bebidas no Laboratório de Odontologia. Antes e depois das atividades laboratoriais, os alunos devem verificar se os equipamentos estão em perfeitas condições de uso. Em caso de mau funcionamento, relatar o defeito no formulário de manutenção do laboratório, que está disponível na mesa do professor. Em caso de dúvidas, entre em contato com o funcionário ou professor responsável;
7. O aluno deve se apresentar com calça comprida e sapato fechado brancos (protegendo totalmente os pés) e jaleco abotoado;
8. Nos procedimentos laboratoriais de simulação de atendimento clínico é obrigatória a utilização de EPI's (Equipamento de Proteção Individual, como luvas, máscara, gorro e óculos de proteção);
9. Não é permitida a presença dos alunos dentro dos laboratórios sem a presença ou autorização de um funcionário e/ou professor;
10. Um ambiente tranquilo e agradável é fundamental para o bom andamento das atividades laboratoriais. Evite conversas em voz alta com os colegas. Organização e a limpeza serão sempre exigidas;
11. Será exigido todo o instrumental solicitado por cada disciplina em todas as aulas práticas, independente do procedimento que será executado;
12. Não desperdice material nas aulas práticas;
13. Caso tenha cabelos longos, mantenha-os presos durante a realização das aulas práticas;
14. Não jogue nenhum material sólido dentro da pia ou nos ralos, como, por exemplo, resíduos de amálgama, gesso e alginato. Antes de realizar a lavagem de seu material, descarte o excesso no lixo comum;
15. Não jogue vidro quebrado, fio de ortodontia e agulhas no lixo comum. Há recipientes específicos, para materiais perfurocortantes.

COMO USAR O LABORATÓRIO DE HABILIDADES PROFISSIONAIS EM ODONTOLOGIA – LHPO

Telefone: (32) 2021-5024

E-mail: labodontologia@suprema.edu.br
www.suprema.edu.br

**Elaboração do Manual: Brunno dos Santos Rodrigues
Gilson Rodrigues Ferreira
Thalyta dos Reis Furlani Zouain Ferreira Neves Dias
Luciano Ambrosio Ferreira
Yago Vieira Guerra Varotto**

**Técnico Responsável: Brunno dos Santos Rodrigues
Gestor Laboratorial: Gilson Rodrigues Ferreira
Revisão gramatical e ortográfica: Moema Rodrigues Brandão Mendes**