



Ações sociais aproximam estudantes das comunidades e fortalecem a formação prática na Suprema

**Diretor Djalma Ricardo recebe
Título de Cidadão Honorário de
Juiz de Fora**

**Suprema recebe Medalha Tarcísio
Delgado por projeto com foco em
Saúde Planetária**

**Projeto Planet&Ar da Suprema é
apresentado na Planetary Health
Annual Meeting nos EUA**

**Estudantes da 1ª turma de
Medicina de Três Rios recebem
Carimbo Acadêmico**

**Suprema Três Rios e Prefeitura
entregam obras de reformas de
Unidades Básicas de Saúde**

**1º Campeonato de Futebol das
Atléticas tem Suprema como
campeã**

Editorial

“Formando pessoas que cuidam de pessoas”

Quando refletimos sobre a essência de uma instituição de ensino superior, a busca pelo conhecimento e a formação acadêmica de excelência são elementos centrais. No entanto, a Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - Suprema, ao longo de sua história, incorporou um propósito ainda mais profundo em sua missão: a transformação social.

Neste cenário, a Suprema se destaca como um agente de mudança, estimulando alunos e professores a irem além dos limites da sala de aula e a se envolverem ativamente nas comunidades que a cercam. Acreditamos firmemente que o aprendizado mais eficaz se dá através da prática aliada à teoria. Assim, desenvolvemos projetos sociais que não apenas enriquecem a formação de nossos estudantes, mas também têm um impacto significativo nas vidas das pessoas.

Nos últimos 10 anos, aproximadamente 30 mil pessoas foram beneficiadas com atendimentos em saúde oferecidos gratuitamente pela Suprema. Somente em 2022, foram realizadas 133 ações, alcançando um público de sete mil pessoas, graças ao empenho de uma equipe de professores, colaboradores e estudantes que entenderam e cumprem a missão de transformar a sociedade com excelência.

Em um mundo que está constantemente evoluindo, permanecemos firmes no compromisso com a transformação social. Acreditamos que a educação não se limita às paredes da sala de aula, mas se estende às comunidades que servimos. É com essa convicção que continuaremos a trilhar nosso caminho, capacitando profissionais de saúde não apenas com habilidades técnicas, mas também com um profundo senso de empatia e responsabilidade social.

À medida que olhamos para o futuro, vemos um horizonte repleto de possibilidades para fazer a diferença. Estamos determinados a expandir nossos esforços, alcançar mais pessoas e fortalecer nosso compromisso com a transformação positiva da sociedade. Juntos, como uma comunidade acadêmica unida, continuaremos a inspirar e ser inspirados por aqueles que servimos.

Agradecemos a todos os que fazem parte dessa jornada, desde nossos dedicados professores e colaboradores até nossos estudantes apaixonados. Juntos, somos agentes de mudança, e juntos, moldaremos um futuro mais brilhante e saudável para todos. A Suprema está comprometida, e nossa missão de transformar vidas por meio da educação e da ação social continuará a ser o nosso norte.



Doutor Jorge Montessi

Diretor Geral da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (FCMS/JF) - SUPREMA.

- Especialização em Medicina
- Bioquímica, Biomedicina e Análises Clínicas
- Farmácia e Indústria Farmacêutica
- Fisioterapia
- Educação Física
- Enfermagem
- Odontologia
- Nutrição
- Psicologia
- Fonoaudiologia
- Meio Ambiente e Sustentabilidade
- Segurança do Trabalho
- Bioengenharia e Indústria 4.0
- Especialização e MBA em Gestão, Finanças e Negócios
- MBA em Marketing
- Engenharia de Produção, Negócios e Financeira
- Gestão em Saúde
- Direito
- Informática e Tecnologia da Informação
- Educação
- Educação e Idioma
- Especialização em Biblioteconomia e Pesquisa Científica

PÓS-GRADUAÇÃO E ESPECIALIZAÇÃO

250 cursos
em mais de
20 áreas

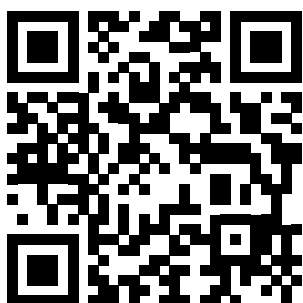


Cursos autorizados
pelo Ministério da Educação

Mesmo Certificado do Ensino Presencial

Inscrições Abertas!

fgs.suprema.edu.br



PÓS-GRADUAÇÃO

PRESENCIAL

ENFERMAGEM

- Enfermagem do Trabalho
- Enfermagem em UTI Adulto e Neonatal
- Gerontologia
- Oncologia Multiprofissional

FISIOTERAPIA

- Fisioterapia Hospitalar
- Fisioterapia Pneumofuncional
- Fisioterapia Traumato-Ortopédica
- Fisioterapia Dermatofuncional
- Fisiologia do Exercício

INVISTA
NO SEU
FUTURO!

FARMÁCIA

- Análises Clínicas
- Farmácia Clínica
- Farmácia Magistral
- Microbiologia, Imunologia e Parasitologia

MULTIPROFISSIONAL

- MBA – Gestão da Qualidade e Segurança do Paciente
- MBA - Gestão do Esporte
- MBA em Gestão Inovadora Hospitalar
- Neuropsicologia Clínica
- Sexologia Clínica

MEDICINA

- Alergia e Imunologia Clínica
- Ecocardiografia
- Emergências Pediátricas
- Gastroenterologia
- Geriatria
- Medicina Intensiva
- Neurologia para Clínico

ODONTOLOGIA

- Endodontia
- Implantodontia
- Odontopediatria
- Ortodontia



INSCRIÇÕES ABERTAS



Diretor Djalma Ricardo recebe Título de Cidadão Honorário de Juiz de Fora



Diretor Dr. Djalma Ricardo recebe premiação proposta pelo Vereador Nilton Militão

O Diretor de Ensino, Pesquisa e Extensão da Faculdade Suprema, Dr. Djalma Rabelo Ricardo, foi titulado como Cidadão Honorário de Juiz de Fora. Proposta pelo vereador Nilton Militão (PSD), a sessão de outorga ocorreu nesta segunda-feira, dia 12, na Câmara Municipal da cidade.



O Projeto de Lei, votado favoravelmente com unanimidade por todos os vereadores da Casa, concedida a honraria às pessoas que fazem a diferença e demonstram seu trabalho em prol de uma cidade cada vez melhor. O proponente, vereador Nilton Militão, em seu ressaltou que é com “orgulho que o Poder Legislativo reconhece o Título ao Dr. Djalma Ricardo pela sua atuação na área de educação, em prol da sociedade”. Em seu discurso, ele reforçou que o Diretor da Suprema é

“um grande homem formado por pequenos detalhes, que sabe administrar simplicidade com competência”.

Representando a Prefeita de Juiz de Fora, Margarida Salomão, a Secretária de Segurança Urbana e Cidadania, Letícia Paiva Delgado, participou da cerimônia e, em durante sua fala em plenária, enfatizou que Djalma Ricardo “é de fato merecedor desta homenagem”. Destacando a responsabilidade social do professor e Diretor da Suprema, por meio das parcerias com a Prefeitura para ações de saúde para os moradores do município, ela afirmou que é “impossível pensar qual ponto do currículo é mais importante, pelo tanto que estudou, e pelo tanto que doa para a cidade. Estamos escrevendo conjuntamente um futuro melhor para todos com educação e saúde”, conclui.

Emocionado e sob os olhares de sua família e amigos, o Diretor de Ensino, Pesquisa e Extensão, não escondeu as lágrimas ao agradecer pela proposição e esta é a realização de um sonho: ser reconhecido como um Cidadão Honorário do município em que trabalha em prol de uma educação de qualidade. “Recebo humildemente esta homenagem tão importante para mim e para minha família. Agradeço aos meus pares da Suprema, que proporcionaram dedicar minha vida à educação superior deste país, e agradeço a cada estudante que tive a grata satisfação de aprender com eles todos os dias”.



Título de Cidadão Honorário é concedido a Diretor Dr. Djalma Ricardo por atuação em prol da educação.

Uma história construída para a educação

Dr. Djalma Rabelo Ricardo é natural de Senador Cortes e mudou-se para Juiz de Fora ainda criança, junto de seus pais e irmãos. Estudante de escola pública durante toda sua trajetória estudantil, teve a oportunidade de ingressar na Universidade Federal de Juiz de Fora para o curso de graduação em Educação Física e Desporto. Por anos foi professor de Karatê e Professor na Academia em que fundou junto de sua irmã.

A gana pelo conhecimento e pela pesquisa sempre estiveram presentes em sua trajetória. Com isso, se tornou Mestre em Educação Física pela Universidade Gama Filho, Doutor em Educação Física com ênfase em Fisiologia Cardiorrespiratória pela Universidade Gama Filho e Pós-Doutor em Ciências da Saúde pela Escola Paulista de Medicina – UNIFESP.

Atualmente, Djalma Ricardo é mantenedor e Diretor de Ensino, Pesquisa e Extensão da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (FCMS/JF) - SUPREMA; editor chefe da Brazilian Journal of Medical Science and Health (Braz J Med Sci Health); Coordenador do Núcleo de Desenvolvimento Científico e Tecnológico da FCMS/JF e Coordenador do Centro de Pesquisa Clínica do Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus (CEPEC).

Atuante na área da educação, ele leciona com maestria como Professor nos cursos de graduação e pós-graduação em Medicina, Odontologia, Farmácia, Enfermagem e Fisioterapia da Suprema. Tem experiência na área de Fisiologia Cardiorrespiratória e Neuromuscular, atuando principalmente nos temas mecanismos fisiológicos e implicações clínicas da resposta da frequência cardíaca ao exercício e Medicina Baseada em Evidências. Também é Professor convidado de pós-graduação em diversas Universidades e Faculdades brasileiras, lidera o Grupo de Pesquisa SUPREMA e foi vencedor do Prêmio Saúde e Esporte (2013) promovido pela Editora Abril.

Medalha do Mérito da Educação é concedida ao Diretor da Suprema



Medalha do Mérito da Educação é concedida a educadores de destaque em Juiz de Fora.

O Diretor de Ensino, Pesquisa e Extensão da Faculdade Suprema, Djalma Rabelo Ricardo, foi homenageado pela Câmara Municipal de Juiz de Fora com a Medalha do Mérito da Educação.



Vereador Marlon Siqueira em homenagem ao Diretor da Suprema, Dr. Djalma Ricardo.

A cerimônia de entrega ocorreu em 15 de dezembro e foi direcionada a 19 educadores que se destacaram por sua dedicação ao ensino na cidade, além da promoção de experiências bem-sucedidas em estratégias efetivas de ensino-aprendizagem.

Medalha do Mérito da Educação

A honraria foi criada em 2019, por meio da Resolução 1.332, que estabeleceu a entrega anual da Medalha do Mérito da Educação em comemoração ao Dia do Professor. A medalha tem o objetivo de valorizar o empenho daqueles que, por meio da educação, formam cidadãos capazes de compreender e questionar a realidade em seu entorno, auxiliando diretamente na construção de uma sociedade apta para enfrentar os problemas sociais do país.



Câmara Municipal de Juiz de Fora presta homenagem a 19 educadores do município.

Projeto Planet&Ar da Suprema é apresentado na Planetary Health Annual Meeting nos EUA

A Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora -SUPREMA esteve presente na Planetary Health Annual Meeting 2022 através da participação do professor Marcos Moura. O evento ocorreu entre os dias 31 de outubro e 2 de novembro, na Universidade de Harvard, em Boston, nos Estados Unidos.

Na ocasião, o médico infectologista apresentou o Projeto Planet&Ar, que vem sendo desenvolvido na Suprema sob sua coordenação, desde o ano de 2021, estimulando a temática da Saúde Planetária. A proposta foi criada numa perspectiva de promover territórios saudáveis e sustentáveis atendendo a uma demanda de uma comunidade que vive em alta vulnerabilidade aos aspectos ambientais, sociais e econômicos.

A Reunião Anual de Saúde Planetária de 2022 recebeu estudantes, cientistas, formuladores de políticas, sociedade civil, artistas, representantes do setor privado para buscar soluções e desenvolver habilidades para ação e mudança ambiental, social e econômica. A programação do evento envolveu resumos de pesquisas e projetos, em formas de palestras e sessões interativas de pôsteres.

O Planetary Health Annual Meeting é organizado pela Planetary Health Alliance, um consórcio de mais de 300 universidades,



Marcos Moura apresenta o Projeto Planet&Ar na Universidade de Harvard.

organizações não governamentais, institutos de pesquisa e entidades governamentais de todo o mundo comprometidas em compreender e abordar as mudanças ambientais globais e seus impactos na saúde.

SOBRE O PROJETO PLANET&AR

O Projeto Planet&Ar é uma parceria firmada com a Fundação Gonzalo Moniz, Fiocruz Bahia. As atividades tiveram início em 2021, na Ilha de Maré, um bairro localizado na Baía de Todos os Santos, em Salvador. O local é formado por pequenos vilarejos e é remanescente de quilombos. A comunidade vive da pesca e da pequena agricultura familiar.

Estudantes do curso de Medicina da Suprema, sob a supervisão do professor e médico infectologista Marcos Moura, passaram um período na Ilha elaborando um diagnóstico situacional, desenvolvendo estratégias de vigilância popular, de análises de riscos para a poluição do ar e demais vulnerabilidades socioambientais e sanitárias da região. A partir das necessidades encontradas, foram apontadas soluções sustentáveis para promover impactos na saúde dos moradores e no ambiente em que vivem.

Um dos principais objetivos do Planet&Ar é desenvolver esta área dentro da formação médica, de novos profissionais da saúde, para que eles possam estabelecer uma correlação direta da saúde humana com a degradação ambiental e o desenvolvimento econômico. Então, eles estarão

aptos a desenvolver esse pensamento sistêmico e atuar sob uma nova perspectiva, onde possam construir práticas e condutas clínicas que valorizem estilos de vida mais saudáveis e também uma nova consciência sobre a vida no planeta.

Para Marcos Moura, "é preciso entender a saúde como um todo e é fundamental que o médico se insira nesses contextos e se conecte com seus pacientes. O estudante precisa sair da sua região para conhecer outras realidades e situações. Independente da especialidade, esperamos que ele possa utilizar essa ferramenta da Saúde Planetária para melhorar sua prática médica, individualizar o tratamento. Conhecer as peculiaridades do ambiente em que o paciente vive, claramente, interfere beneficentemente na saúde, prevenindo novas doenças e controlando as que já são existentes", ressalta o médico e Coordenador do Projeto.

E essa possibilidade de despertar a consciência em Saúde Planetária nos estudantes da área da saúde é um dos pontos mais importantes desta parceria. As ações são pioneiras no contexto da saúde e colocam o profissional como agente. O projeto traz para o estudante da área da saúde essa vivência, onde ele tem experiências e lida com populações vulneráveis e que vivem em ambientes com degradação ambiental. Com isso, ele compreende quais doenças estão relacionadas naquele contexto.

A próxima etapa do Projeto na Suprema é trabalhar ações de Saúde Planetária no contexto regional.

Suprema recebe Medalha Tarcísio Delgado por projeto com foco em Saúde Planetária

Em uma noite memorável, na quinta-feira (8), a Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – SUPREMA recebeu na Câmara Municipal de Juiz de Fora a Medalha Tarcísio Delgado pelo projeto de Saúde Planetária – Planet&Ar.

Fruto de uma parceria com a FIOCRUZ/BA e coordenado pelo professor Marcos Moura, o projeto teve início a partir da pandemia da Covid-19, quando ganhou foco debates sobre a importância da prevenção das pandemias por meio de ações que relacionam saúde e meio ambiente.

Para o orientador Marcos Moura é fundamental trazer o conceito para o ensino médico, “tenho muito orgulho em fazer parte disso, hoje a Suprema é pioneira no tema para o ensino médico no Brasil. Atualmente todas as discussões políticas e sociais, sem exceção, perpassam pelo tema de sustentabilidade e meio ambiente. É fundamental que nós, enquanto profissionais da saúde, tenhamos entendimento do nosso papel nesse tema”, afirma o professor.

O projeto foi indicado pelo vereador Zé Márcio Garotinho que esteve presente no I Congresso de Saúde Planetária de Juiz de Fora e Região, promovido pela Suprema em julho deste ano. “Quando conheci o projeto no evento, vi que era pura inclusão social, tratando prevenção em saúde relacionada ao meio ambiente. Como vereador do partido verde, achei fundamental trazer o assunto para pauta com a possibilidade grandes parcerias para o ano de 2023”, conclui o vereador.

Além da Suprema, foram agraciadas mais 18 personalidades do município que atuam na área de inclusão social, promoção da vida e da dignidade humana. A Medalha Tarcísio Delgado foi criada pela Lei 1.329 em 17 de julho de 2019. O ex-prefeito, que dá nome à honraria, compôs a mesa do evento.



Projeto Planet&Ar é destacado em homenagem na Câmara Municipal.

PROJETO PLANET&AR

A Suprema e o Instituto Gonzalo Moniz – Fiocruz Bahia, firmaram uma parceria para promover e difundir ações em Saúde Planetária. As atividades do Projeto Planet&Ar tiveram início neste ano na Ilha de Maré, que está localizada no centro da Baía de Todos os Santos, em Salvador. O local é formado por pequenos vilarejos e é remanescente de quilombos. A comunidade vive da pesca e da pequena agricultura familiar.

Para tanto, estudantes do curso de Medicina da Suprema, sob a supervisão do professor e médico infectologista Marcos Moura, passaram um período na Ilha elaborando um diagnóstico situacional, desenvolvendo estratégias de vigilância popular, de análises de riscos para a poluição do ar e demais vulnerabilidades socioambientais e sanitárias da região. A próxima etapa do projeto é, a partir das necessidades encontradas, voltar ao local com soluções sustentáveis e que promovam impactos na saúde dos moradores e no ambiente em que vivem.



Diretor Djalma Ricardo ao lado do ex-prefeito Tarcísio Delgado e do Professor e Médico Marcos Moura.



Medalha Tarcísio Delgado é concedida a Projeto de Extensão da FCMS/JF-SUPREMA

Suprema recebe Prêmio Top Quality Senes e Prêmio Sustentabilidade

A Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – Suprema, foi contemplada com o Prêmio Sustentabilidade e Prêmio Top Quality Senes, que exige os conceitos da metodologia 5s implementada pela empresa. A certificação foi concedida em Reunião de Encerramento do Ciclo de Auditoria realizado em 03 de agosto.



A MFC Consultoria é a responsável pelas práticas reconhecidas no Sistema de Gestão da Qualidade com base no Programa 5s em Juiz de Fora. O Prêmio Top Quality Senes leva em conta a gestão integrada e inteligente, quando são comprovadas ações para o encantamento do cliente. Já o Top Sustentabilidade, que é um quesito para receber o Top Senes, exige que a empresa apresente práticas de responsabilidade social, ambiental, segurança e saúde.

Para a Gerente de Qualidade da Suprema, Juliane Batalha, a Suprema é considerada uma das empresas mais organizadas em termo de 5s. A metodologia contribui para uma melhora do ambiente de trabalho. “O Prêmio certifica que a instituição se preocupa com a organização. Ganhar esse prêmio demonstra o comprometimento e o envolvimento de todos os setores. O envolvimento da Família Suprema com o 5s e



demais programas de Qualidade é muito intenso. A última auditoria sem aviso foi 100% e acompanhando nos setores percebemos como as pessoas se motivam e como querem fazer o 5s’, reforça

Esse foi o quarto Prêmio Top Quality Senes e o oitavo Prêmio Sustentabilidade conquistados pela faculdade. O objetivo é alcançar o prêmio Top Senes Prize. Para isso, é necessário receber por quatro anos consecutivos o prêmio Top Senes e manter 90% de aprovação no 5s.

Congresso da Zona da Mata de Segurança do Paciente retoma em formato presencial

O 5º Congresso da Zona da Mata de Segurança do Paciente repetiu o sucesso dos anteriores, voltando no formato essencialmente presencial no auditório do Centro de Estudos Monte Sinai. O encontro reuniu profissionais da saúde de Juiz de Fora e região no dia 4 de novembro e no sábado, 5, contou cursos pós-congresso.

A abertura do evento foi feita pelo diretor-superintendente do Hospital Monte Sinai e Diretor da Faculdade Suprema, José Mariano Soares de Moraes, que falou sobre Qualidade e Segurança Assistencial Intra-hospitalar. Na sequência, os presentes ouviram o Enfermeiro Silvio Cesar da

Conceição, Coordenador da Rebraensp - Núcleo Rio de Janeiro, que falou das Estratégias para Promoção da Cultura de Segurança.

A Enfermeira do Núcleo de Segurança do Paciente do Hospital Monte Sinai, Aline Beviláqua, apresentou o tema na palestra Segurança do Paciente na Saúde 4.0. E também do Monte Sinai, Isadora Belini, enfermeira da Educação Permanente Hospital compartilhou as boas práticas do Projeto Unidade Incubadora. O RT de Enfermagem do Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus, Fernando Cordeiro Ribeiro, também trouxe outra experiência de sucesso com a palestra “Aplicação de ferramentas lúdicas no engajamento da equipe em prol do cuidado seguro”.

Meire Cavalieri de Almeida, docente da Faculdade Suprema, falou sobre “Pesquisa e Educação em Segurança do Paciente: onde estamos e para onde devemos ir”. E o encontro foi encerrado na sexta, pela consultora Priscila Faria, que falou sobre o papel das operadoras de saúde frente à segurança do paciente.



Diretor José Mariano Soares em palestra no Congresso de Segurança do Paciente.

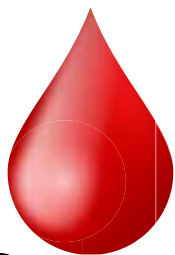
No sábado, os inscitos nos cursos pós-congresso puderam optar entre os temas apresentados: Estratégias para o uso seguro de medicamentos, por Marina Herthel (Farmacêutica do Monte Sinai); Boas Práticas na prevenção de Infecção de corrente sanguínea associada a cateter venoso central (IPCS) com Sara Magalhães e Lucas Loures (SCIH – Hospital Monte Sinai) e Damião Garcia (SCIH – HMTJ); LGPD Aplicada à Saúde, com o consultor Regis Silveira) e Unidade incubadora: metodologia, com Isadora Belini.



Congresso reúne profissionais da saúde de Juiz de Fora e região.

Calourada Solidária

marca novo semestre letivo na Suprema



A Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – Suprema realizou mais uma edição da Calourada Solidária. Estudantes dos cursos de Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Medicina e Odontologia participaram de uma manhã de doação de sangue com a equipe da Fundação Hemominas de Juiz de Fora.

A ação foi promovida pela Comissão Interna de Prevenção a Acidentes (CIPA) da Suprema, juntamente com o setor acadêmico, como forma de recepção e interação com os novos estudantes da instituição. Além disso, o intuito é contribuir com o aumento no estoque de sangue do Hemominas. Foram realizadas cerca de 50 doações de sangue entre estudantes, professores e colaboradores técnico-administrativos.



Estudantes contribuíram para aumento do estoque do Hemocentro/JF



Ação é realizada como integração dos novos estudantes e estimula solidariedade



Calourada estimula doação entre a comunidade acadêmica

Quem pode doar

- Pessoas entre 16 e 67 anos. Mas, atenção: se o candidato à doação de sangue tem entre 16 e 17 anos ou mais de 60 anos, é importante conhecer as Normas e documentos necessários para doação de sangue. Os demais critérios são válidos para todos.
- Quem tem e está com boa saúde;
- Quem pesa acima de 50 kg;
- Quem dorme bem na noite anterior à doação;
- Não ter contraído hepatite após os 11 anos de idade.
- Não ter sido exposto a situações de risco acrescido para infecções sexualmente transmissíveis;
- Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas anteriores à doação;
- Não ter sido submetido a exame por endoscopia nos seis (6) meses anteriores à doação;
- Não ter feito tatuagem nos últimos 12 meses anteriores à doação;
- Candidatos à doação de sangue que foram infectados pelos vírus COVID-19, após diagnóstico clínico e/ou laboratorial ficam inaptos por 30 dias após completa recuperação (assintomáticos e sem sequelas que contraindiquem a doação);
- Candidatos que tiveram contato com pessoas que apresentaram diagnóstico clínico/laboratorial de infecção pelo COVID-19 são considerados inaptos pelo período de 14 dias, após o último contato com essas pessoas.

Demais critérios para doação de sangue podem ser conferidos no site <http://www.hemominas.mg.gov.br>.



Cerimônia marca entrega da Bolsa Desempenho e Prêmio de Produtividade em Pesquisa

Em cerimônia realizada em novembro, no auditório da Faculdade Suprema, estudantes e professores foram homenageados com a entrega dos certificados da Bolsa Desempenho e do Prêmio de Produtividade em Pesquisa.

Estimular a pesquisa científica no âmbito acadêmico. É com esse objetivo que a Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde - Suprema realizou em abril, de forma virtual, a premiação da segunda edição do Prêmio de Produtividade em Pesquisa.

A premiação é uma iniciativa do Núcleo de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (NDCT), por meio da Direção de Ensino, Pesquisa e Extensão da Suprema, criada em 2019, a fim de dar visibilidade aos pro-

fessores pesquisadores da instituição, juntamente com estudantes. Para isso, houve a necessidade de comprovação de produção científica entre os anos de 2020 a 2021.

Entre os vencedores desta edição, destaca-se o professor Gustavo Bittencourt Camilo, que garantiu o 1º lugar. Segundo ele, a premiação é de fundamental importância e caráter educacional e filosófico. “A começar pelo nome: Produtividade. Ser premiado por mérito sem dúvida é

o objetivo e orgulho de todo profissional. Há também a notoriedade de estimular docentes e alunos na produção científica e evolução curricular”, ressaltou. O professor disse, ainda, que “atrelar a premiação unicamente aos estudos desempenhados conjuntamente entre alunos e professores da instituição é notável e grandioso, valorizando a comunidade acadêmica da instituição, inclusive na realização de futuros estudos”.

A professora Rachel Rocha Pinheiro Machado também foi uma das ganhadoras e destaca o prêmio como uma iniciativa positiva. “Estamos diante de um cenário que estimula o desenvolvimento da pesquisa”, disse. “Por experiência, a cada premiação que acontece, um grande número de estudantes inicia uma busca intensa pelos docentes, para que sejam orientados e desenvolvam um trabalho para concorrerem ao prêmio. Essa premiação torna algo que é importante no currículo discente e docente em desejado e almejado. Gostaria de manifestar minha profunda admiração pela Suprema por realizar esta atividade há tantos anos e de modo encantador”, concluiu Rachel.

O Prêmio de Produtividade Científica engloba três categorias: Internacional (Artigos publicados em periódicos indexados na Base de Dados MedLine); Nacional A (Artigos publicados em periódicos indexados na Base de Dados SciELO); Nacional B (Artigos publicados em periódicos indexados na Base de Dados LILACS, EMBASE, Latindex). A premiação foi feita em dinheiro e os artigos selecionados contemplados com valores entre R\$1.000 e R\$ 3.000.



Estudantes recebem homenagem pelo desempenho acadêmico.



Professores e estudantes recebem prêmio como estímulo à pesquisa científica.

Estimular a
pesquisa científica
no âmbito
acadêmico.

Suprema Três Rios inicia Programa de Mentoria

A Suprema Três Rios realizou em outubro a primeira reunião de docentes e estudantes do Programa de Mentoria da instituição.

O programa visa oferecer apoio acadêmico e psicossocial aos alunos através de reuniões mensais, abordando aspectos pessoais e profissionais da formação dos futuros médicos.

A psicóloga e professora do curso de Medicina, Beatriz dos Santos Pereira, é a coordenadora do projeto de mentoria. Segundo Beatriz, o Mentoring busca colaborar no fortalecimento de comportamentos e valores importantes para os estudantes.

“A Suprema Três Rios possui um compromisso com o aspecto humano da formação do profissional de Medicina, e o que queremos com o trabalho de mentoria é contribuir positivamente para o desenvolvimento de uma identidade médica saudável, com perspectiva humanística e compromisso ético, através do acolhimento, integração e orientação aos alunos”, destacou Beatriz.

As reuniões de mentoria terão início com os estudantes ainda no 1º período do curso

de Medicina, o que também favorece a boa adaptação do aluno ao curso médico, acolhendo e orientando o recém ingressado à Faculdade. Os discentes serão convidados a participar e poderão se inscrever caso tenham interesse em realizar o acompanhamento durante a vida acadêmica.

O mentoring possui casos de sucesso em instituições de ensino do país e do mundo, com experiências de ganhos e desafios que reforçam a importância desse processo na qualificação da formação do profissional de medicina.



Primeiro grupo de Mentoria da FCM/TR-SUPREMA

Suprema Três Rios entrega Carimbo Acadêmico aos estudantes da 1ª turma

Os estudantes da 1ª turma da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios - Suprema receberam o Carimbo Acadêmico, um momento importante na caminhada para se tornarem médicos.

A cerimônia ocorreu no auditório da Faculdade, na noite da última segunda-feira, dia 08 de agosto, e contou com a presença dos alunos, professores e diretores da Suprema Três Rios.

Neste período do Curso de Medicina, os acadêmicos iniciam o Estágio Supervisionado em Regime de Internato, no qual realizam atendimentos e plantões em unidades de saúde do município, sempre supervisionados por médicos preceptores especialistas.

O Internato é regulamentado pelo Ministério da Educação (MEC), e é parte obrigatória da graduação em Medicina.



Carimbo Acadêmico marca novo ciclo para estudantes da 1ª turma de Medicina da FCM/TR-SUPREMA

Desejamos boa sorte aos nossos acadêmicos nesta nova etapa da formação!

Estudantes de Medicina da Suprema Três Rios iniciam Internato



Os estudantes da primeira turma do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – Suprema iniciaram no mês de agosto o Estágio Supervisionado em Regime de Internato, etapa na qual os acadêmicos realizam atendimentos em unidades de saúde credenciadas ao Sistema Único de Saúde-SUS, sempre supervisionados por professores ou médicos preceptores.

O estágio obrigatório ocorre nos dois últimos anos do curso de medicina, do 9º ao 12º período, e representa a oportunidade para que o aluno coloque em prática os conhecimentos adquiridos na graduação e possa incorporar e aprimorar novas habilidades esperadas na conduta médica. As atividades do internato são fundamentais para que o estudante desenvolva a integração com equipes multiprofissionais de saúde e pratique atitudes éticas do exercício da medicina.

Como forma de oferecer aos estudantes conhecimentos em diferentes cenários da atuação médica, o estágio do 9º período do curso é realizado em ciclos nas áreas de Ginecologia, Pediatria e Urgência e Emergência.

A estudante do 9º período, Ana Karolina Pizzano realizou a primeira etapa do estágio no serviço de urgência e emergência do SAMU de Três Rios, e destacou a exigência do trabalho para toda a equipe, e como o ensino da Suprema a preparou para este momento.

“O SAMU foi uma experiência muito rica de conhecimento da prática médica e que exigiu muito do meu grupo. Durante o

percurso da ambulância em um chamado, passávamos o caso do paciente com o médico, já pensando nas estratégias do atendimento, e isso nos dava sempre muita confiança. Agradeço aos professores e toda a estrutura de ensino da Suprema Três Rios por chegarmos ao estágio tendo conhecimento para ser auxílio às equipes por onde estamos passando. Somos a primeira turma do Internato, e acredito que estamos superando as expectativas”, afirmou Ana Carolina.

Para o Diretor de Ensino, Pesquisa e Extensão da Suprema Três Rios, Plínio dos Santos Ramos, o início do estágio é um momento importante para os estudantes, e reforça a qualidade do ensino oferecido pela Faculdade.

“Estamos orgulhosos dos nossos estudantes que iniciaram as atividades do internato médico, um momento marcante para eles na formação profissional. Para a Faculdade, o ingresso dos estudantes no período de estágio representa a confirmação de que a excelência na estrutura pedagógica e prática de ensino oferecida pela Suprema possibilita que eles estejam capacitados a realizarem os procedimentos de forma técnica, humana e ética, colaborando com os serviços de saúde prestados à população”, destacou Plínio.

O estágio constitui-se em um dos eixos centrais do projeto político-pedagógico da graduação e um dos componentes centrais da estrutura curricular do Curso de Medicina visa articular a teoria com a prática, buscando a integração da Faculdade ao meio social local e regional.



Suprema de Portas Abertas recebe estudantes do ensino fundamental de Paraíba do Sul

A Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – Suprema recebeu os estudantes do 8º ano do ensino fundamental do Centro Educacional São Bento, do município de Paraíba do Sul, no mês de setembro. A visita fez parte do programa Suprema de Portas Abertas, que visa promover a integração da Faculdade com os alunos de instituições de ensino dos municípios da região, para que possam conhecer de perto toda a estrutura e metodologia da Suprema Três Rios.

Os estudantes foram recepcionados no auditório da Faculdade pela professora Tatiana Fulco, coordenadora de projetos de extensão da FCMTR-Suprema. Neste primeiro momento, os alunos foram apresentados às metodologias de ensino da instituição e puderam assistir a vídeos que demonstraram um pouco mais da rotina dos acadêmicos do curso de Medicina.

Em seguida, os alunos iniciaram a visita guiada para conhecerem de perto toda a moderna estrutura de ensino da Faculdade, tendo a oportunidade de participarem de atividades práticas nos laboratórios de Bioquímica; Microbiologia e Parasitologia; Histologia, Anatomia; Habilidades Profissionais e Simulações Realísticas.

Para o estudante Mateus Salgado, que possui o sonho de ser médico, a visita foi uma experiência marcante.

“A visita superou minhas expectativas. Não pensei que poderíamos utilizar os microscópios, mas realizamos uma atividade interessante com esse equipamento. No Laboratório de Habilidades, pudemos ver de perto os simuladores que preparam os estudantes de medicina para a parte prática. Tenho o objetivo de me tornar médico e me especializar em cardiologia, por isso gostei muito de tudo que vi aqui hoje na Suprema”, disse Mateus.

A professora Lívia Mendes leciona Biologia para os estudantes do Centro Educacional São Bento, e elogiou o programa Suprema de Portas Abertas.

“A proposta de vocês abrirem as portas da Suprema Três Rios para que as escolas venham conhecer e terem agregado esse conhecimento é ótima. A Faculdade está próxima a todos nós, e isso acaba aumentando a expectativa e a vontade de estudar dos alunos. Eles realmente ficaram maravilhados, e tenho certeza que a Suprema conseguiu instalar na memória deles a prática do que haviam aprendido na teoria dentro de sala de aula”.

O Suprema de Portas Abertas leva a Faculdade para perto de todos que possuem o sonho de estudar em um dos cursos de Medicina mais conceituados do país.



Estudantes do Centro Educacional São Bento em visita ao campus da Suprema



Estudantes vivenciaram o dia a dia do curso de medicina da Suprema.



Faculdade Suprema Três Rios recebe certificado ISO 9001



A Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – Suprema agora é ISO 9001:2015. A norma, reconhecida internacionalmente, evidencia as boas práticas de gerenciamento e execução dos processos da instituição. A certificação é uma conquista importante, que demonstra a excelência no Sistema de Gestão da Qualidade (SGQ) da Suprema.

A placa do certificado foi entregue à direção, corpo docente e colaboradores em cerimônia realizada no auditório da Faculdade na última quarta-feira, dia 24 de agosto. O Coordenador de Pesquisa, Ensino e Extensão da Suprema Três Rios, Plínio dos Santos Ramos, destacou a importância do papel de toda a equipe na gestão da qualidade.

“A Suprema Três Rios completou quatro anos, e desde a fundação, sempre primamos pela excelência no ensino da medicina. Todo esse processo educacional possui como suporte a gestão da qualidade, e cada colaborador é fundamental para que ele funcione adequadamente. O certificado ISO reafirma a agilidade, correção e confiabilidade das normas e processos da Suprema, e dá aos estudantes e suas famílias ainda mais segurança no trabalho que realizamos”, disse Plínio.



Certificado atesta ensino de qualidade da FCM/TR-SUPREMA

A Suprema Três Rios iniciou a implantação do Sistema da Qualidade em novembro de 2021. Contando com uma equipe comprometida e focada, em pouco tempo todas as normas exigidas para a certificação foram mapeadas e colocadas em prática, visto que a Faculdade já possui uma cultura de qualidade enraizada, e participa do Programa SGQ 5S.

A visita da auditoria ocorreu em julho deste ano, sendo realizada pela empresa certificadora DNV, um processo rigoroso, no qual todos os setores foram avaliados. Ao fim da auditoria, a Suprema confirmou a certificação, não sendo encontrada nenhuma não conformidade nos serviços.

O certificado ISO 9001:2015 tem validade de três anos, sendo a instituição reavaliada a cada 12 meses.



Professores, colaboradores e direção comemoram nova conquista da instituição.

Ações Sociais mobilizam estudantes da Suprema Três Rios

Ação Social da Suprema destaca o Dia Nacional de Combate ao Fumo

Estudantes e professores participaram de mais uma atividade de atendimento à população e orientações à saúde. A abordagem ocorreu em agosto, na Avenida Beira-Rio, e fez parte do trabalho de conscientização do Dia Nacional de Combate ao Fumo.

Na tenda de atendimento da Suprema foram oferecidos os serviços de aferição de pressão arterial; dosagem de glicemia capilar; tipagem sanguínea e auriculoterapia. Uma caminhada na Beira-Rio também foi realizada como forma de marcar a data.



Estudantes realizam atendimento de aferição de pressão arterial.



Estudantes orientam sobre saúde da mulher.

Estudantes participam de Ação Social do Agosto Lilás

A Suprema esteve presente nas atividades do Agosto Lilás realizadas no dia 17 de agosto, no Parque Municipal de Três Rios, com orientações sobre saúde da mulher. O evento foi organizado pelo Programa Flor de Lótus, uma parceria entre o Juizado de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher de Três Rios e Guardiões da Vida do 38º Batalhão da Polícia Militar.

A ginecologista e obstetra, Dra. Victória da Costa, professora da Suprema, participou da roda de conversa do evento e destacou a importância das mulheres, em todas as idades, procurarem o acompanhamento médico para a realização de preventivos, e receberem de fontes profissionais as orientações de saúde adequadas.

Ação Social da Suprema atende caminhoneiros e agentes da Operação Foco

A Suprema Três Rios realizou mais uma ação social de prevenção de saúde, com atendimentos e orientações aos caminhoneiros e agentes do posto de fiscalização da Operação Foco, localizado na cidade de Comendador Levy Gasparian, às margens da rodovia BR-040.

A ação foi realizada em 17 de setembro e cerca de 100 motoristas e agentes do posto fiscal foram atendidos pelos estudantes do curso de Medicina, supervisionados por professores. Foram realizados atendimentos de aferição de pressão arterial; contagem glicêmica; tipagem sanguínea; orientações e técnicas de primeiros socorros, além de informações a respeito do Setembro Amarelo, mês de prevenção ao suicídio.

“Fizemos uma abordagem voltada para o Setembro Amarelo, porque os caminhoneiros ficam muito tempo distantes das famílias



Caminhoneiros que trafegavam pela BR-040 são orientados por estudantes da Suprema.

e enfrentam o estresse das estradas. Em caso de sinais de ansiedade, depressão ou alterações de pressão e glicemia, orientamos a procura dos serviços de saúde públicos que possam oferecer um acompanhamento mais amplo”, explicou a coordenadora de projetos de extensão da Suprema Três Rios, Prof.ª Tatiana Fulco.

Setembro Amarelo é tema de ação social da Suprema Três Rios e CAPS II

A Faculdade Suprema e o Centro de Atenção Psicossocial (CAPS II) estiveram na Praça São Sebastião, no dia 10 de setembro, Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, para uma ação social conjunta de atendimento à população e orientações de saúde. A atividade fez parte da campanha do Setembro Amarelo, que teve como lema “A Vida é a Melhor Escolha”.

Os estudantes da Suprema realizaram aferição de pressão arterial e dosagem de glicemia capilar. A população também recebeu orientações a respeito de problemas como ansiedade e depressão e como procurar ajuda de forma gratuita nos serviços de saúde do município.

O professor e coordenador da ação social, Fernando Lopes Figueiredo, destacou a

importância do trabalho realizado e a parceria com o CAPS II. “Estamos oferecendo atendimento médico à população e, ao lado do CAPS, mobilizados numa atitude de conscientização, diálogo e acolhimento, orientando as pessoas sobre a procura do tratamento médico e psicológico adequado, fundamental na superação dos momentos de dificuldade”

A ação social do Setembro Amarelo faz parte do Programa de Extensão da Suprema Três Rios, e contou com a parceria do Núcleo de Apoio ao Docente e Discente (NADD) da Faculdade. Através dos projetos de extensão, a FCMTR – Suprema presta serviços à sociedade visando a promoção da saúde e o desenvolvimento social nas comunidades locais.



Ação alerta para prevenção ao suicídio.



Praça São Sebastião recebe ação da Suprema e CAPS II

Suprema Três Rios entrega de Sistema de Ultrassom ao Hospital Nossa Senhora da Piedade

A Faculdade Suprema de Três Rios realizou, no dia 20 de outubro, a entrega de um Sistema de Ultrassom com três transdutores para atendimento aos pacientes do Hospital Nossa Senhora da Piedade (HNSP) em Paraíba do Sul. O equipamento oferecerá segurança e qualidade no diagnóstico de procedimentos da rotina de clínica médica, cirurgia e obstetrícia do Hospital.

O equipamento faz parte da contrapartida do Convênio de Cooperação para Formação e Aperfeiçoamento de Profissionais na Área da Saúde acordado entre a FCMTR – Suprema e o HNSP. No convênio, o Hospital se tornou um dos cenários médicos para as aulas práticas externas dos estudantes no acompanhamento a pacientes internados e em consultas ambulatoriais. As atividades fazem parte da grade curricular do curso de Medicina.

A diretora do Hospital, Tais de Oliveira Lélis, recebeu o Sistema de Ultrassom entregue pelo Diretor da Suprema, Dr. Iomar Pinheiro Cangussu, e pelo Diretor de Ensino, Pesquisa e Extensão da Suprema Três Rios, Dr. Plínio dos Santos Ramos.

“O HNSP não possuía Ultrassom próprio, sendo necessário o agendamento do exame externamente, via Secretaria de Saúde e sistema de regulação. Com a chegada do equipamento vamos oferecer maior agilidade e qualidade no diagnóstico, melhorando o tratamento dos nossos pacientes internados”, afirmou a diretora Tais.

O Diretor de Ensino, Pesquisa e Extensão da Suprema Três Rios, Dr. Plínio dos Santos Ramos, destacou a parceria entre as duas instituições. “O Hospital de Paraíba do Sul recebeu muito bem os nossos acadêmicos que precisam realizar as aulas práticas em cenário ambulatorial. O Ultrassom foi identificado como uma prioridade visando qualificar o serviço de saúde prestado à população pela unidade hospitalar.”

Além da entrega do Ultrassom, a Suprema Três Rios reformou e mobiliou quatro consultórios do HNSP em 2020. O Hospital de Clínicas Nossa Senhora da Conceição (HCNSC) em Três Rios, outro cenário utilizado para as aulas práticas dos estudantes de medicina, também foi contemplado pela Suprema no mesmo ano com a reforma e mobília de cinco consultórios.

A Suprema Três Rios está construindo um ambulatório de especialidades próprio localizado ao lado da Faculdade, na rua Isaltino Silveira, no bairro Cantagalo. Após o término das obras, previsto para o início de 2023, o ambulatório atenderá à população trirriense, sendo utilizado para as aulas práticas externas dos estudantes do curso de Medicina.



Equipamento é recebido pela FCM/TR-SUPREMA e será utilizado em aprendizado prático dos estudantes.

Suprema e Prefeitura de Três Rios entregam obras de reformas de Unidades Básicas de Saúde

A Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – Suprema e a Prefeitura entregaram no segundo semestre de 2022 as obras de três reformas de Unidades Básicas de Saúde do município. As execuções são resultados da parceria da Faculdade com a gestão municipal, que irá proporcionar a reforma de outras quatro Unidades Básicas de Saúde para atendimento a mais de 20 mil trirrienses.

De acordo com o Diretor de Ensino, Pesquisa e Extensão da Suprema, Plínio Ramos, **“além de ofertar um ensino de qualidade, a Suprema também tem um compromisso social em contribuir para a melhora dos serviços de saúde da cidade. Buscamos fazer isso através das reformas dos locais de atendimento à população,, mas também trazendo profissionais qualificados, formando novos médicos e inserindo os estudantes e professores dentro da rede de saúde do município”**.

UBS Maria Monteiro

A Unidade Básica de Saúde Maria Monteiro, localizada no bairro Werneck Marine, foi inaugurada em agosto. A Unidade vai atender a mais de três mil pessoas e dar suporte em saúde a cerca de 1.400 residências em seu entorno.

Além da reforma estrutural, a UBS Werneck Marine recebeu novos equipamentos, e foi toda climatizada para oferecer conforto e qualidade no atendimento. A nova unidade possui equipes de estratégia de saúde, contando com enfermeiros, médicos, odontólogos, técnicos em enfermagem, auxiliares administrativos, agentes comunitários de saúde e de serviços gerais.

A UBS Werneck Marine está localizada na Avenida Arthur Sebastião Toledo Ribas, nº 330, no bairro do Cantagalo. O acesso à Unidade será por livre demanda, com atendimento de segunda a sexta-feira, das 7h às 16h, e em dias excepcionais para a realização de campanhas e ações em saúde.

O Diretor Administrativo e de Infraestrutura da Suprema, Ricardo Campello, ressaltou o compromisso da Faculdade com o social. “A Suprema tem um compromisso social muito grande. Não é

somente a construção da estrutura física da Unidade Básica de Saúde, mas também iremos contribuir com médicos, alunos e a melhoria da saúde no município. Isto é ainda mais importante. Queremos agradecer à comunidade pela confiança no nosso trabalho, e ao povo de Três Rios, que nos recebeu com tanto carinho, e fez da Suprema o orgulho da cidade.”



Unidade Básica de Saúde Maria Monteiro foi a primeira a ser reformada pela FCM/TR-SUPREMA



UBS Renato Valente de Almeida

O atendimento de saúde à comunidade do bairro Purys ganhou um importante reforço com a inauguração da obra de reforma da Unidade Básica de Saúde “Renato Valente de Almeida”, em outubro.

A obra incluiu a aquisição de equipamentos e mobiliários novos, além de uma estrutura com acessibilidade e conforto para os pacientes. A unidade de saúde dá suporte a quase três mil moradores do bairro Purys, que agora poderão acessar com mais dignidade os serviços de consulta médica, odontológica, de enfermagem, além de coletas de exames laboratoriais, acompanhamento no tratamento de doenças crônicas, ações de prevenção e promoção da saúde, entre outros.

A UBS Purys está localizada na Rua Engenheiro Walcruze Meireles, e o acesso será por livre demanda, com atendimento de segunda a sexta-feira, das 7h às 16h e em dias excepcionais para a realização de campanhas e ações em saúde.



Unidade Básica de Saúde Renato Valente de Almeida atende aos moradores do bairro Purys

UBS Eurídice Teixeira

A Unidade Básica de Saúde “Eurídice Teixeira”, no bairro Jaqueira, foi entregue inteiramente reformada para mais de 3.500 pessoas da comunidade em dezembro. A UBS Jaqueira é a terceira unidade reformada pela Suprema Três Rios.

“Estamos entregando mais uma UBS em excelentes condições de uso, e que demonstra o nosso compromisso com a população trirriense. Em todas as unidades já concluídas, e as que ainda iremos reformar, nossa preocupação é em oferecer o melhor, o que chamamos de “Padrão Suprema”. Desta forma, os usuários podem ter acesso aos serviços de saúde com dignidade e conforto, e os profissionais de saúde atuarem em um ambiente de trabalho mais adequado”, disse o Diretor de Ensino, Pesquisa e Extensão da Suprema, Plínio Ramos.

A UBS Jaqueira está localizada na Avenida Alan Kardec, 680, e o acesso será por livre demanda, com atendimento de segunda a sexta-feira, das 7h às 16h e em dias excepcionais para a realização de campanhas e ações em saúde.



Unidade Básica de Saúde Eurídice Teixeira reformada através da parceria com a Suprema.

“Ação social, segundo o sociólogo alemão Max Weber, remete a um tipo de conduta do indivíduo que reflete sentido tanto para ele quanto para aqueles que são afetados, pois uma ação apenas acontece quando entramos em contato uns com os outros.”

Ações sociais aproximam estudantes das comunidades e fortalecem a formação prática na Suprema

O desenvolvimento de projetos sociais tem sido um aliado na formação acadêmica. Capaz de auxiliar na promoção da saúde nas comunidades, as ações sociais se tornaram uma ferramenta fundamental para contribuir com a melhoria de vida, por meio da participação efetiva em projetos voltados para o desenvolvimento social.

Neste cenário, a Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - Suprema assume seu papel de potencial transformação e estimula alunos e professores a buscarem soluções para ajudar a comunidade, promovendo a criação de iniciativas capazes de transformar realidades. Afinal, a instituição acredita que o aprendizado mais eficaz se dá através da prática para a teoria.

Com a supervisão de um professor, estudantes de Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Medicina e Odontologia prestam atendimentos de aferição de pressão arterial, dosagem de glicemia capilar, avaliação de índice de massa corporal (IMC) e orientam sobre os cuidados com a saúde, como por exemplo diabetes, incidência de câncer, alimentação saudável, doenças infecciosas, entre outros. Além disso, a Suprema oferece ações sociais em escolas, igrejas, comunidades que visam a orientação para a manutenção da saúde bucal como forma de prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida.

Trilhando caminhos transformadores de afeto e cuidado, cerca de 30 mil pessoas já foram beneficiadas com atendimentos em saúde oferecidos gratuitamente pela faculdade, nos últimos 10 anos. Somente no ano de 2022, 133 ações foram realizadas alcançando público de sete mil pessoas, com a participação de quase 900 estudantes dos cinco cursos.

Os atendimentos se deram em diversos bairros, praças, escolas, instituições privadas, igrejas e Unidades Básicas de Saúde de Juiz de Fora. Parcerias com Prefeituras, por exemplo, vêm expandindo as fronteiras e seguem levando saúde também para cidades como Guarará, Leopoldina, Matias Barbosa, Rio Novo, Rio Pomba, entre outras.

O coordenador de Extensão da Suprema, professor Fernando Farah, destaca que através das ações sociais é possível cobrir as lacunas deixadas pela desigualdade e aliviar a ignorância promovendo o desenvolvimento social nas comunidades mais vulneráveis.

“Importante para o paciente, esse contato humanizado faz toda diferença na formação de cidadãos-profissionais da saúde comprometidos com o mundo ao seu redor, um dos principais diferenciais da metodologia de ensino da Suprema”, acrescenta Farah, à frente do projeto desde sua implantação, em 2012.

A Escola Infantil Paraíso das Estrelinhas foi uma das instituições atendidas pela equipe da faculdade. Durante três dias de ações, os professores e colaboradores puderam se capacitar sobre Suporte Básico de Vida e as crianças, de dois a seis anos, aprenderam todos os cuidados necessários para a saúde bucal.

A diretora da escola, Tais Ribeiro, acredita que propostas como essa são capazes de auxiliar as comunidades na busca pela qualidade de vida e melhores condições em saúde. “Percebemos que as crianças criaram a rotina, o hábito da escovação sempre após as refeições e vão replicando em casa o que aprenderam na escola. Além disso, nossos professores se tornaram aptos a atender situações de emergência que possam ocorrer dentro da instituição. É um trabalho valioso”, explica a diretora.



Ação de saúde bucal orienta crianças das escolas de Juiz de Fora e região.

Entender o paciente como um todo, considerando sua história e contexto em que está inserido é uma das propostas pedagógicas da Suprema. Em toda sua trajetória como facilitadora nas atividades de Extensão, a preceptora Vanessa Ghercke comenta que ao examinar a boca uma criança, é possível compreender a situação social em que ela se vive. “Ensinar como escovar os dentes, falar sobre saúde bucal é somente um dos passos do processo de transformação que fazemos no dia a dia dessas pessoas. O que ela se torna a partir dessas orientações, e como podemos mudar um pouco da realidade em que ela se encontra, mostra como nosso trabalho faz a diferença”.

Adriana Carcereri, que participava ativamente das ações enquanto estudante da Suprema, hoje atua efetivamente como docente nas ações sociais. Ela conta que “levar educação em saúde para as comunidades é um momento importante, pois conseguimos atender a necessidade da comunidade, pois a maioria das ações acontecem aos finais de semana e conseguimos contemplar o público que não tem a disponibilidade de procurar atendimento nas UBS no horário de funcionamento”.

Estudantes valorizam iniciativa: oportunidade única de aprendizado

Satisfação, experiência, sentimento de gratidão tomam conta dos estudantes que se envolvem nos projetos extramuros da faculdade. O Coordenador de Extensão frisa que as ações sociais também estimulam a empatia, fazem com que o olhar do ser humano seja voltado para novas perspectivas. “Permitem que o conhecimento adquirido em áreas diversas seja transformador numa via de mão dupla, ou seja, aprende-se em sala de aula, aplica-se nas ações sociais o conhecimento adquirido, recebe de volta a resposta do cidadão que vai ampliar a experiência pessoal e profissional do estudante”, reforça Fernando Farah.



Beatriz Toscano de Oliveira Silva
Estudante de Fisioterapia

“Eu amo as ações sociais, um ótimo meio de conhecer a população e poder ajudar. Sempre vemos idosos que, às vezes nem precisam fazer os testes, mas participam somente para conversar. As ações sociais são uma prática incrível da Suprema, além de ser uma forma de aprendizado, principalmente de como se comunicar com os pacientes. São importantes para o desenvolvimento do estudante, já que a comunicação com o paciente é a parte mais importante do tratamento.



Projeto Suporte Básico de Vida auxilia educação comunidade para primeiros socorros

Como um braço das ações sociais realizadas nas comunidades, o Projeto de Extensão Suporte Básico de Vida nas Escolas vem ampliando sua atuação para demais segmentos da sociedade.

O projeto surgiu em 2021 inspirado na Lei Lucas, que visa ampliar o conhecimento e domínio das práticas de primeiros socorros em ambiente escolar. Ela torna obrigatória a realização de cursos que preparam professores, funcionários e estudantes de escolas públicas e privadas, no pré-atendimento hospitalar.

Ao todo, são 22 estudantes dos cursos de Enfermagem, Fisioterapia e Medicina. De agosto a dezembro de 2022, 13 ações foram realizadas em instituições da cidade.

A orientadora do projeto de extensão, professora Adriana Carcereri, comenta que é gratificante o empenho dos estudantes

em todo o processo. “Sabemos a importância do suporte básico de vida e das noções de primeiros socorros para leigos e precisamos educar ainda mais as pessoas para salvar vidas”, ressalta a professora.

Ela ainda ressalta que o Projeto SBV é importante e necessário, pois tem como objetivo salvar vidas. “É interessante ver o interesse da população em aprender as manobras e executar a prática corretamente. Quando iniciamos o treinamento sempre pergunto se alguém já passou alguma situação que precisasse de atendimento e sempre há relatos da necessidade”, comenta Adriana Carcereri.

Dentre as atividades, estão os ensinamentos de como proceder em casos de parada cardiorrespiratória e manobras de desengasgo em bebês, crianças e adultos.

Estudantes participam de campanha para prevenção de perda visual provocada pelo diabetes

Estudantes de graduação e da pós-graduação da Faculdade Suprema participaram em novembro, no Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus, de uma ação de triagem da Retinopatia Diabética.

Foram 117 pessoas atendidas que passaram também por avaliação da saúde cardiovascular, com aferição de glicemia, altura e peso, além de pressão arterial.

A promoção foi uma iniciativa em conjunto do Hospital, sob coordenação das médicas Glauce Cordeiro Ulhôa Tostes, professora e Coordenadora da pós-graduação em Endocrinologia da Suprema, e da oftalmologista Silvana Vianello, uma das coordenadoras da campanha nacional da Sociedade Brasileira de Retina e Vítreo. Este ano, a triagem contou ainda com apoio da oftalmologista Luciana Rosin Garcia, além das ligas acadêmicas de Endocrinologia e Oftalmologia da Suprema.

A campanha, sempre realizada no Novembro Azul, como alerta para detecção precoce do diabetes, tem o objetivo de chamar a atenção para a prevenção da perda visual provocada pela doença, a maior responsável por cegueira no mundo.

A Retinopatia Diabética é uma complicação que ocorre em consequência do descontrole do diabetes, que afeta múltiplos órgãos. Na área ocular, compromete a estrutura do fundo do olho, principalmente nos vasos da retina, que faz a captação da imagem. Esta lesão pode levar a danos irreversíveis, mas pode ser prevenida em 90% dos casos quando o diagnóstico é precoce.

Todos os pacientes atendidos receberam folhetos explicativos e, ao final do atendimento e do exame de fundo de olho, um laudo que, em caso de necessidade de condução a tratamento, foi entregue ao paciente para acompanhamento com especialista.



Mais de 100 pessoas são atendidas em ação no Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus.



Estudantes realizam exame para detecção de Retinopatia Diabética.

Estudantes participam de ações do Novembro Azul nas unidades de saúde de Juiz de Fora

Para marcar as ações do Novembro Azul, de combate e prevenção ao câncer de próstata, a Suprema participou durante todo o mês de novembro de uma programação dedicada à saúde do homem.

Em 20 das 63 Unidades Básicas de Saúde de Juiz de Fora, equipes de urologistas e estudantes realizaram sala de espera, exame de toque retal e solicitação do PSA (antígeno prostático específico), em uma parceria da Secretaria de Saúde com a Faculdade, por meio do Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus (HMTJ), e da Universidade Federal de Juiz de Fora, através do Hospital Universitário (HU).

Os atendimentos nas UBS's foram prestados em horário estendido, e também aos sábados. A atuação da Suprema contemplou as unidades dos bairros Dom Bosco,

Vila Ideal, Santa Cecília, Jardim Esperança, Retiro, Parque Guarani, Santo Antônio, Milho Branco, Cidade do Sol, e Nossa Senhora Aparecida.



Unidades Básicas de Saúde recebem estudantes da Suprema para campanha Novembro Azul



Sala de espera e realização de exames fazem parte da ação.

Dezembro Laranja: HMTJ e Suprema realizam mutirão para prevenção ao câncer de pele

Como forma de orientar a população sobre o câncer de pele, a Suprema participou da campanha Dezembro Laranja, no dia 3 de dezembro. A campanha nacional foi marcada por um mutirão de atendimentos no Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus.

Dezenas de pacientes que compareceram ao ambulatório do hospital passaram por exames preventivos para avaliação de lesões suspeitas de câncer de pele. Além disso, puderam se informar sobre os riscos, as formas de proteção, estatísticas e importância de conhecer as próprias manchas e sinais para busca do diagnóstico precoce, fundamental para a cura, quando há risco de lesões cancerosas. A campanha deste ano contou com o suporte de um grupo de dermatologistas, acadêmicos da Liga de Dermatologia e resi-

dentos de Dermatologia do curso de pós-graduação da Suprema.

Organizada anualmente pela Sociedade Brasileira de Dermatologia, a iniciativa teve como mote “Não espere até sentir na pele”, e já faz parte do calendário nacional da saúde, sempre colocando o tema na agenda pública com estímulo às ações e medidas que visam trazer qualidade de vida e saúde para a população.



Estudantes e residentes da FCMS/JF-SUPREMA participam de mutirão.



Atendimentos foram realizados no Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus.

Suprema Nas Escolas estimula jovens ao interesse pela área da saúde

Em um mundo em constante evolução, em que os avanços científicos e tecnológicos moldam o futuro, é importante proporcionar aos jovens estudantes do ensino médio e fundamental, a oportunidade de explorar os campos promissores da saúde.

Por meio de iniciativas educacionais voltadas para esses cursos, a Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – Suprema, tem o objetivo de despertar o interesse e incentivar o engajamento dos estudantes desde cedo, preparando-os para uma carreira gratificante e significativa.

Para tanto, a FCMS/JF – SUPREMA desenvolveu ao longo do ano de 2022 o projeto “Suprema nas Escolas”, com a proposta de levar conhecimento e interesse pela área da saúde nas escolas de Juiz de Fora.

A Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Medicina e Odontologia são áreas de extrema relevância para o bem-estar da sociedade, desempenhando um papel crucial no cuidado com a saúde das pessoas. Ao apresentar essas profissões aos estudantes durante seu período escolar, há o objetivo de capacitá-los a tomar decisões informadas sobre suas futuras trajetórias acadêmicas e profissionais, além de contribuir para o desenvolvimento e aperfeiçoamento do sistema da educação no Brasil.

Estudantes do ensino médio e fundamental da cidade e região participam de mesa redonda sobre profissões, treinamento de Suporte Básico de Vida, oficinas e visitas guiadas no campus da Suprema.



Oficina de Suporte Básico de Vida - ações Suprema nas Escolas



Roda de Conversa com estudantes do Colégio Santos Anjos



Coordenadores, estudantes e egressos da SUPREMA no Colégio Stella Matutina.

1º CAMPEONATO DE FUTEBOL DAS ATLÉTICAS TEM SUPREMA COMO CAMPEÃ

O time de futebol masculino da Suprema levantou a taça do 1º Campeonato de Futebol das Atléticas, promovido pela Faculdade de Educação Física e Desportos da Universidade Federal de Juiz de Fora, nos meses de novembro e dezembro.

O torneio contou com quatro equipes de futebol de campo da cidade. A final foi disputada entre Suprema e FAEFID. Com placar final de 2x1, a taça foi para as mãos da equipe da instituição, após ser o time com maior pontuação no campeonato.



Futebol masculino da Suprema conquista mais um título



Time sagra-se campeão entre as Atléticas da cidade.

ESTUDANTES DE MEDICINA RETORNAM PARA A SÉRIE OURO DO INTERMED

A FCMS/JF - SUPREMA sagrou-se vice-campeã do INTERMED MINAS, em outubro de 2022. Por conta do desempenho da faculdade nos últimos anos, a Atlética de Medicina conseguiu o tão sonhado acesso para série ouro, primeira divisão da competição.

Entre os dias 8 e 11 de outubro foi realizado o INTERMED MINAS na cidade de Uberaba-MG. O evento reuniu cerca de 200 estudantes do curso de medicina. Os estudantes foram campeões nas modalidades de futsal feminino, tênis de campo feminino, natação feminino e vôlei masculino, além do vice-campeonato das modalidades de futebol de campo, vôlei feminino, basquete feminino, judô feminino, judô masculino e xadrez.



Desempenho faz Atlética se tornar vice-campeã dos Jogos.



Série Ouro do Intermed Minas volta a contar com Atlética da Suprema

I TORNEIO DE BEACH TENNIS ESTIMULA ESPORTE ENTRE COMUNIDADE ACADÊMICA



O sucesso do beach tennis no Brasil deve-se a facilidade com que uma pessoa aprende a jogar e pela diversão que ele proporciona mesmo para quem nunca praticou o esporte anteriormente. Além de ser uma excelente opção para quem deseja melhorar o condicionamento físico e cuidar da saúde.

Pensando nisso, a Faculdade Suprema, através do Setor de Esportes organizou o "I Torneio Suprema/Vezzo de Beach Tennis Rei e Rainha da quadra". O evento aconteceu na Associação Atlética do Banco do Brasil (AABB), em duas etapas: a fase classificatória masculina e o torneio feminino no dia 17 de outubro, e a fase final masculina no dia 24 de outubro. Participaram cerca de 18 atletas entre professores, estudantes e colaboradores da faculdade.

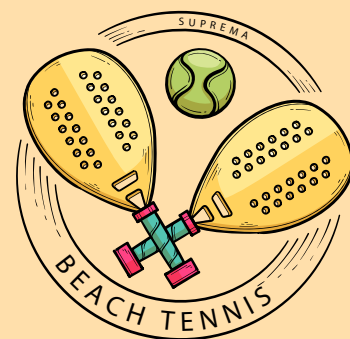
O Gerente de Esportes da Suprema, Dirceu Ribeiro, destaca que "é importante ressaltar a participação dos estudantes do curso de fisioterapia, em parceria com o Projeto de Extensão de Fisioterapia Desportiva, que estiveram no evento e deram todo suporte para a participação dos atletas".



Esporte ganha adesão de comunidade acadêmica



Professores da Suprema participam de Torneio



#eusousuprema

Juiz de Fora - MG



Jussara Martins

Docente do curso de Enfermagem e Membro do Grupo Gestor do LHPSR

Ser Suprema é ser feliz e realizada com o que faço. Meu local de trabalho me proporciona essa realização no exercício da minha profissão na área da Enfermagem.



Marcos Antônio Bahia

Colaborador

Minha trajetória de vida na Suprema é encantadora. As oportunidades foram acontecendo ao longo do tempo e eu fui 'resgatado' pra trabalhar aqui dentro. Aquele rapaz de obra que não conseguia nem olhar as pessoas direito pela timidez. Fui para limpeza e depois a orientador de equipe. Independentemente do que você vá fazer, tem que acordar todos os dias e agradecer a Deus pelas oportunidades que vão surgindo. É muito bom gostar do que se faz.

Três Rios - RJ



Luciana Massi

Psicóloga do Núcleo de Apoio ao Discente e Docente - NADD

Sinto muito orgulho de fazer parte de uma empresa ética, comprometida com seus objetivos e principalmente humana. Que busca sempre o melhor para os nossos estudantes, não apenas com relação ao processo de ensino e aprendizagem, mas também no que diz respeito a sua saúde mental e qualidade de vida durante sua trajetória acadêmica.



Fabiana Pires Pereira

Docente do curso de Medicina

Tive o prazer de ser incorporada ao corpo docente da Suprema Três Rios em meados de 2022. Fiquei admirada com a organização institucional, ponto que facilitou minha adaptação à metodologia de trabalho. Sou feliz por fazer parte da família Suprema, pois a cada dia sinto o meu saber profissional reconhecido e valorizado.



FORMANDOS 2022-2



Farmácia 2022-2



Enfermagem 2022-2



2 Farmácia 2022-2



Fisioterapia 2022-2



Medicina 2022-2



Odontologia 2022-2

Inicie a jornada na área da saúde rumo a um futuro de conhecimento e sucesso, ao lado de um corpo docente altamente capacitado, ensino da prática para a teoria, formação técnica, científica e humanística, além de uma infraestrutura de qualidade.



Enfermagem

Fisioterapia

Odontologia

Processo Seletivo Permanente

Classificação pela nota do ENEM

segundo a ordem de inscrição

Siga o passo-a-passo e comece a realizar o seu sonho:

Passo 1) Fazer sua inscrição no site www.suprema.edu.br.

Passo 2) Pré-Requisito: Ter nota igual ou superior a 400 pontos no ENEM;

Passo 3) O resultado será enviado via e-mail. Sujeito à disponibilidade de vagas.